



**CELEBRACIÓN MES DE LA MUJER  
BIENESTAR UNIVERSITARIO**

| <b>ACTIVIDAD</b>   | <b>FECHA</b>                  | <b>HORA</b>  | <b>LUGAR</b>                     |
|--|-------------------------------|--------------|----------------------------------|
| <p>Exposición<br/><b>“Mujeres Soñando la Paz”</b></p> <p>La exposición Mujeres soñando la paz es una propuesta de creatividad realizada por 10 mujeres pertenecientes a diversas áreas de la Universidad Católica de Colombia y coordinada por la artista y docente de la electiva de Dibujo y Pintura, la Doctora Maricely Corzo Morales.</p> | Del 8 de marzo al 23 de marzo | Todo el día. | Plazoleta –<br>Sede El Claustro. |

| <b>ACTIVIDAD</b>   | <b>FECHA</b>      | <b>HORA</b>              | <b>LUGAR</b>                             |
|--|-------------------|--------------------------|--|
| <p><b>Taller para mujeres y hombres</b></p> <p><b>Taller 1</b><br/><b>El movimiento y mis sonidos de vida</b></p> <p>El taller está diseñado para reconocer que somos movimiento y que existen ciertas palabras que son nuestro motor de vida. A través de la expresión corporal reconocerán sus palabras esenciales que los llevan a actuar y decidir de determinada manera frente al mundo. A veces creemos saber qué queremos de verdad y hacia dónde nos queremos dirigir, pero no nos escuchamos, así que el taller va a hacernos conscientes de quiénes somos, los valores que tenemos y qué queremos darle al mundo.</p> <p><b>Tallerista: Alexandra Robledo.</b><br/>Facilitadora del Sistema Isha. Sanadora genética, inteligencia emocional.</p> <p><i>Taller dirigido a hombres y mujeres</i></p> | Lunes 12 de marzo | 5:00 p.m. –<br>8:00 p.m. | Salón<br>Fundadores<br>Sede El Claustro. |



| ACTIVIDAD  | FECHA              | HORA                      | LUGAR                                       |
|--|--------------------|---------------------------|---|
| <p><b>Taller 1</b></p> <p><b>Memorias del ser mujer</b></p> <p>Este es un espacio para dar una mirada a las múltiples narrativas que conforman nuestro ser mujer: narrativas de tipo familiar, cultural y espiritual. Aquí podremos reconciliarnos con nuestras memorias femeninas, liberarnos de cargas heredadas y emprender nuevos y consientes caminos hacia la plenitud y la libertad.</p> <p><b>Tallerista: Xiomara Hernández.</b><br/>Terapeuta Reiki con formación en medicina natural, Reiki Unitaria. Pedagoga.</p> <p><i>Taller dirigido a mujeres.</i></p> | Martes 13 de marzo | 10:00 a.m. –<br>1:00 p.m. | Salón<br>Fundadores<br>Sede El<br>Claustro. |

|  |                       |                          |  |
|--|-----------------------|--------------------------|--|
| <p><b>Taller 2</b></p> <p><b>Propósitos de Vida</b></p> <p>El taller nos lleva a ver en qué estamos en cada uno de los aspectos de nuestra vida para poder potenciar o redirigir lo que encontremos. Las actividades se regirán por procesos de autoconocimiento, autopercepción, autoconciencia, empatía, pautas de comportamiento, inteligencia emocional, matrices de percepción y responsabilidad individual. Basadas en actividades de escritura, dibujo, charlas, lúdica.</p> <p><b>Tallerista: Alexandra Robledo</b><br/>Facilitadora del Sistema Isha. Sanadora genética, inteligencia emocional.</p> <p><i>Taller dirigido a hombres y mujeres.</i></p> | Miércoles 14 de marzo | 5:00 p.m. –<br>8:00 p.m. | Salón de<br>Medios<br>Sede El<br>Claustro. |
|--|-----------------------|--------------------------|--|



| ACTIVIDAD  | FECHA                 | HORA   | LUGAR  |
|--|-----------------------|--|--|
| <p><b>“Circuito Just Dance”</b></p> <p>Inscripción previa cada una de las sedes de Bienestar Universitario. Puede participar población femenina y masculina. Los hombres participarán solo con población femenina.</p>   | Miércoles 14 de Marzo | 11 am- 3:00p.m/<br>4:00 - 8 p.m.<br>11 am- 3:00p.m/<br>4:00 - 8 p.m.<br>11 am- 3:00p.m/<br>4:00 - 8 p.m. | Sede de la Carrera 13.<br>(Plazoleta principal)<br>Sede – El Claustro.<br>(Patio 1)<br>Sede 4 – Primer Piso. |
| <p><b>Taller 2</b></p> <p><b>La mujer y su ciclicidad</b></p> <p>En este espacio se dará un abordaje a la ciclicidad femenina y a su relación con las fases de la luna. Así mismo vamos a entender mejor los cambios físicos y emocionales que vienen con los ciclos femeninos, liberando memorias de dolor, sanando y construyendo una relación más armoniosa con nuestro ciclo a través del movimiento y ejercicios de respiración consiente.</p> <p><b>Tallerista: Xiomara Hernández.</b><br/>Terapeuta Reiki con formación en medicina natural, Reiki Unitaria. Pedagoga.</p> <p><i>Taller dirigido a mujeres.</i></p> | Jueves 15 de marzo    | 2:00 p.m. – 5:00 p.m.  | Salón de Medios<br>Sede El Claustro.   |
| <p><b>Cine</b></p> <p><b>“Mes de la Mujer”</b></p> <p>“Ojos Grandes”, es una película biográfica (año 2014) dirigida por Tim Burton, protagonizada por la actriz de cine y televisión estadounidense Amy Adams en el papel de Margaret Keane y por el actor austriaco alemán Christoph Waltz en el papel de Walter Keane</p>   | 22 de Marzo           | 6:00 p.m. – 8:00 p.m.  | Auditorio Paraninfo.   |