

# JORNADA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

El cuerpo es un templo, la familia es vida y la salud una riqueza

Solicite sus citas a las ext: 5140/5141/1189  
Inscripciones: [seguridadysalud@ucatolica.edu.co](mailto:seguridadysalud@ucatolica.edu.co)

Salud Masculina y Femenina	Citología y examen de seno de las mujeres afiliadas a Compensar y Famisanar. Inscríbase a su esposa e hijas.	4 y 6 de septiembre
	Antígeno prostático. Previa inscripción de los trabajadores. Inscríbase a su esposo mayor de 55 años.	3 de septiembre
	Riesgo cardióvascular. Valoración del colesterol y triglicéridos. Trabajadores del programa católico saludable.	3 de septiembre
	Nutrición ósea: valoración nivel de calcio a toda la familia.	5 de septiembre
	Tamizaje cardiovascular. Incluye glucometría. Inscríbase e inscriba a su familia.	4 y 5 de septiembre
	Valoración general de su estado de salud y el de su familia.	7 de septiembre
	Examen visual. Previa inscripción de colaboradores y sus familiares.	4 y 5 de septiembre
Compartir la Salud en Familia	Donación de sangre. Invite a sus familiares y amigos a brindar vida a quien lo necesite.	3 y 4 de septiembre
	Bingo familiar: Inicie la Semana de la Salud participando y ganando.	3 de septiembre 4:30 pm Auditorio sede Las Torres
	Kermés: Inscríbase la microempresa de su familia con productos saludables.	6 de septiembre 8 am a 5 pm
Prevención de Emergencias Familiares	Regreso sano a casa: Envíe al correo <a href="mailto:seguridadysalud@ucatolica.edu.co">seguridadysalud@ucatolica.edu.co</a> una foto con sus hijos y reciba una bonita sorpresa	3 al 7 de septiembre
	Tarde de Familia: Cuatro escenarios y pista de emergencias. Inscripción de la familia para la actividad.	7 de septiembre 4:00 pm a 6:00 pm
Mis Compañeros de Trabajo son También mi Familia	Recorridos por las oficinas. 1. Sé feliz 2. Lavado de manos 3. Emergencias. Presimulacro	5, 6 y 7 de septiembre
	Club de ergonomía: Cuide su ergonomía en casa y en el transporte público.	4 de septiembre
	El Copasst participa en nuestra semana. Los actos inseguros en los traslados entre sedes y por la vía pública.	3 al 7 de septiembre
Los Contratistas son Parte de la Familia Católica	Reciclando en familia: Los hijos de los contratistas harán un proyecto con material reciclado el cual será premiado.	3 de septiembre
	Actividad virtual para OPS y estudiantes en práctica con AVA.	3 al 7 de septiembre
	Actividades de salud para nuestros contratistas.	Previa inscripción



UNIVERSIDAD CATÓLICA  
de Colombia

División de Gestión del Talento Humano  
Coordinación de Seguridad y Salud en el Trabajo