

Convocatoria del Fondo de Ciencia, Tecnología e Innovación del Sistema General de Regalías para la conformación de una lista de proyectos elegibles para ser viabilizados, priorizados y aprobados por el OCAD en el marco del Programa de Becas de Excelencia	
https://minciencias.gov.co/convocatorias/plan-bienal-convocatorias-fctei/convocatoria-del-fondo-ciencia-tecnologia-e-innovacion	
Título del proyecto de tesis doctoral	Inflexibilidad psicológica como modelo de riesgo y efecto de la terapia de aceptación y compromiso en línea sobre los síntomas emocionales de adultos jóvenes
Línea de Investigación	Psicología clínica, de la salud y de las adicciones
Programa Académico	Doctorado en Psicología
Departamento que financia el proyecto	Cundinamarca
Código del proyecto de inversión banco de proyectos.	BPIN 2019000100022

Resumen. Las intervenciones psicológicas basadas en la evidencia proponen diversificar sus formas de aplicación a través de las tecnologías de la información y la comunicación. Por su parte las intervenciones psicológicas en-línea (OPI) son consideradas a nivel mundial como alternativas legítimas e innovadoras frente a la psicoterapia tradicional, las cuales son amplias, eficientes, éticas, de alta calidad, basadas en la evidencia y emancipadoras. Teniendo en cuenta lo anterior, el presente proyecto propone: a) identificar y explicar la influencia de los componentes de la inflexibilidad psicológica como factores de riesgo para el desarrollo de trastornos emocionales y b) aplicar una OPI que fomenta la flexibilidad y el bienestar psicológico, analizando sus procesos de cambio conductual en adultos jóvenes (entre 18 y 39 años) con sintomatología emocional (depresión, ansiedad y/o estrés).

La fase I plantea un diseño cuantitativo no experimental, transversal correlacional-causal con variables latentes. Se utilizarán los instrumentos psicométricos: AAQ-II, CFQ, PTQ, VQ, GPQ (procesos del modelo ACT), DASS-21 (síntomas emocionales) y CORE-OM (medida estándar de malestar psicológico). Para explorar la relación entre los componentes de la

inflexibilidad psicológica y factores de riesgo emergentes se realizará una regresión logística binaria en la cual se espera evidenciar un aporte significativo a la explicación de la varianza en los niveles de síntomas emocionales, permitiendo el planteamiento de un modelo de clasificación clínica. Análisis adicionales evaluarán el ajuste de las variables en un modelo de ecuaciones estructurales que explique la relación entre los componentes anteriormente mencionados. La fase II consiste en la aplicación de una OPI basada en la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT), siguiendo la lógica de un ensayo clínico abierto (Open Trial) de dos brazos (OPI con apoyo guiado vs. OPI con apoyo mínimo) con medidas repetidas en una línea de base múltiple no concurrente.

La OPI consta de tres módulos no interactivos y asincrónicos que incluyen: 6 horas de contenido multimedia, ejercicios experienciales y de expresión escrita en los cuales el usuario trabaja de forma autónoma para fomentar su flexibilidad psicológica. Resultados preliminares indican que el programa ha sido calificado como claro, útil y agradable por los participantes. Cuatro de los que han finalizado el programa hasta el momento han evidenciado cambios favorables en sus niveles de síntomas emocionales y flexibilidad psicológica que se mantienen en el tiempo tras dos meses. Adicionalmente cinco casos más evidenciaron ese tipo de cambios en el seguimiento a corto plazo realizado tras un mes.

Palabras clave: Terapia de Aceptación y Compromiso; Teoría del Marco Relacional; Modelo Explicativo; Intervenciones Psicológicas En-Línea; Ensayo Clínico Abierto.