

Recuerda usar todos los protocolos de bioseguridad para el ingreso a La Sala Amiga de La Lactancia materna

#CuidémonosDelCoronavirus

La leche materna no está contraindicada:



Si una madre tiene COVID-19, puede amamantar a su hijo o hija.

Además de nutrir adecuadamente a los bebés, la leche materna fortalece sus defensas y los protege de enfermedades e infecciones.

Si estas lactando o realizando la extracción de la leche materna recuerda que debes realizar un adecuado lavado de las manos y el uso constante del tapaboca.

#CuidémonosDelCoronavirus

La lactancia materna no está contraindicada en madres con COVID-19



La leche materna tiene todo lo que niñas y niños necesitan hasta los 6 meses. A partir de esa edad, debe continuar ofreciéndose hasta los 2 años o más, complementada con otros alimentos.

La OMS aconseja vacunarse así estés en periodo de lactancia, no suspendas la lactancia.

#CuidémonosDelCoronavirus

Si eres una madre con diagnóstico de COVID-19



Con o sin síntomas, debes amamantar a tu bebé con el uso permanente del tapabocas, lavarte las manos con la técnica adecuada y desinfectar las superficies diariamente.

Limpia y desinfecta las superficies donde realices la extracción de la leche materna

#CuidémonosDelCoronavirus **Si eres una madre con diagnóstico de COVID-19**



Si no es posible amamantar directamente por tu estado de salud, debes:

- Realizar la extracción de la leche materna.
- Reforzar medidas de higiene y desinfección de extractores e insumos (frascos de almacenamiento).
- Lava tus manos con la técnica adecuada.
- Usa tapabocas.
- Evita hablar o toser durante la extracción.

Nota: La leche materna extraída debe ser brindada al bebé con un vaso o una cuchara, en el lapso de una hora. Si la refrigeras dura 12 horas y congelada, hasta 3 meses.