

Convocatoria del Fondo de Ciencia, Tecnología e Innovación del Sistema General de Regalías para la conformación de una lista de proyectos elegibles para ser viabilizados, priorizados y aprobados por el OCAD en el marco del Programa de Becas de Excelencia	
https://minciencias.gov.co/convocatorias/plan-bienal-convocatorias-fctei/convocatoria-del-fondo-ciencia-tecnologia-e-innovacion	
Título del proyecto	Modelo de organización saludable para las pequeñas y medianas empresas de la provincia sabana centro
Línea de Investigación	Psicología Organizacional
Programa académico	Doctorado en Psicología
Departamento que financie el proyecto	Cundinamarca
Código del proyecto de inversión	BPIN 2019000100022

Resumen. Este estudio busca proponer un modelo de organización saludable para las pequeñas y medianas empresas (Pymes) del departamento de Cundinamarca. Se utilizará un diseño explicativo, con un muestreo incidental. Se espera contar con una muestra de por lo menos 85 Pymes. Para extraer información sobre las prácticas y resultados saludables se usarán los siguientes instrumentos: 1) Prácticas y Resultados saludables, se hará uso del instrumento de medición HEROCheck creado y validado por el grupo Want bajo la supervisión de Salanova (2019); 2) para evaluar las fortalezas humanas se usará el Inventario de fortalezas y virtudes (IVyF) de Cosentino y Castro-Solano (2008) y Cosentino (2010); 3) Instrumento The Flow State Scale (FSS), para medir la variable del estado de fluir, adaptado por Calvo et al., (2002); y para medir la carga mental se empleará el instrumento de Escala Subjetiva de Carga Mental de Trabajo (ESCAM) de Hernández (2010). Para evaluar la validez y confiabilidad de los instrumentos adaptados al contexto colombiano, se emplearán las técnicas de análisis factorial exploratorio y confirmatorio. A partir de los datos recolectados se utilizará la técnica de ecuaciones estructurales para la construcción del modelo de mejor ajuste.

Hoy por hoy, contar con un modelo de organización saludable para el caso de Colombia, resulta muy relevante dado que contempla varios niveles de análisis, como se propone desde este proyecto en el marco del campo disciplinar desde la psicología del trabajo y las organizaciones; un nivel individual, que incluye la organización y sus empleados; un nivel grupal que contempla la organización y sus grupos; y por último, el social que corresponde a la relación entre la organización y la sociedad. La salud física y mental pasan a ser las protagonistas en el sector productivo, y desde el Programa de Doctorado en Psicología de la Universidad Católica de Colombia, se espera contribuir con la comprensión del bienestar físico, psicológico y social. La salud forma parte de la cultura organizacional.

Palabras claves: Psicología Positiva, Organización saludable, Fortaleza, Flow y Pymes.