



UNIVERSIDAD CATÓLICA
de Colombia
Vigilada Mineducación

Programa “El sentido de ser familia”

Bienestar Universitario

www.ucatolica.edu.co

Justificación

Durante la vida universitaria, la familia de cada estudiante es un pilar fundamental para el desarrollo de su proceso personal y académico. El núcleo familiar debe brindar un apoyo constante y aportar en la consolidación de los valores e ideales, que orientan el crecimiento de cada persona. Esto permite que los universitarios encuentren sentido al compromiso con el estudio bien hecho, el trabajo, su familia y el desarrollo de virtudes que con seguridad, los llevarán a la alegría de alcanzar parte de su madurez.

Para que los familiares se conviertan en un modelo a seguir, deben ser prudentes y virtuosos. Una figura en la cual los hijos puedan apoyarse.

La familia se enriquece cuando inicia esta labor con amor, perseverancia y espíritu.

Objetivos

- Reflexionar acerca de los valores de la familia dentro del proceso académico de los estudiantes.
- Promover en los familiares, el acompañamiento a sus jóvenes, dentro del proceso académico, y en general, en los procesos relacionados con la toma de decisiones adecuadas y responsables para su vida.



Claves para la familia:

Acompañamiento de los familiares en su transición a la vida universitaria.

1. Converse cada día con su familiar.
2. Asegúrese de conocer sus actividades y sus amigos.
3. Comparta con su familiar tiempo libre y actividades.
4. Logre y mantenga un ambiente armonioso y positivo.
5. Asegúrese de que su familiar se sienta amado y comprendido.
6. Tenga sentido del humor y sonrían juntos.
7. Ayúdele a mantener vivos los sueños alcanzables.
8. Comparta con su familiar sus aprendizajes vitales y su sabiduría.
9. Sea humilde, rectifique si se ha equivocado y pida perdón.

10. Cuente con el apoyo de Bienestar Universitario para la orientación en educación familiar.

Participación en Bienestar

El estudiante tiene la oportunidad de participar en los grupos representativos y en los procesos formativos de nuestros programas de Bienestar Universitario en las áreas de:

Formación Humana

- Curso Vida Universitaria con Sentido
- Foro por la Creatividad
- Foro por la Vida
- Encuentro de Representantes
- Encuentro Interfacultades
- Encuentros: Persona y Vida

Asuntos Estudiantiles

- Apoyo en protocolo
- Apoyo en gestión

Deporte, Recreación y Actividad Física

- Voleibol
- Voleibol - arena
- Fútbol
- Fútbol - sala
- Baloncesto
- Tenis de campo
- Tenis de mesa
- Taekwondo
- Ajedrez
- Frisbee - ultimate
- Gimnasio universitario

Bienestar en Aulas

- Franjas de bienestar
- Electivas
- Pausas activas

Arte y Cultura

- Danzas
- Teatro

- Coro
- Tuna mixta
- Tuna
- Rock
- Grupo musical Sabor Latino
- Taller de danzas folclóricas
- Taller de guitarra
- Taller de ensamble - rock
- Taller de creación literaria
- Taller de técnica vocal
- Taller de artes plásticas
- Taller de actuación

Pastoral - Capellanía

- Grupo Misioneros de la Alegría

Promoción de la Salud Universitaria

- Primeros Auxilios
- Campañas universitarias
- Acompañamiento al seguro de salud

Informes:

Bienestar Universitario - Diagonal 46A No. 15B - 10
bienestar@ucatolica.edu.co - Teléfono: 3277300 ext. 3080