



## Actividades y Talleres Intersemestrales 2022-1

### 1. Nombre de la actividad: "Pausas Activas en el Aula".

**Objetivo:** Incentivar la práctica de actividad física en toda la comunidad estudiantil mediante pausas activas en el aula de clase, bajo la metodología de educación experiencial orientada al fortalecimiento de principios éticos y los valores institucionales.

**Fecha de inicio:** 1 de junio.

**Fecha final:** 8 de julio

**Coordinación:** Jesús Sarmiento.

**Link de Inscripción:** N/A

### 2. Nombre de la actividad: "Gimnasio"

**Objetivo:** Brindarle a toda la comunidad Universitaria un espacio en el cual puedan sentirse a gusto y esto les ayude a renovar la condición, la constitución y la naturaleza del cuerpo en cuanto a flexibilidad, fuerza, potencia, resistencia, equilibrio, agilidad, coordinación y energía, de esta forma mejorando las condiciones de vida y salud.

**Actividad:** conoce los horarios, condiciones y características de funcionamiento del gimnasio aquí: <https://www.ucatolica.edu.co/portal/preparate-se-aproxima-la-apertura-de-nuestro-gimnasio/>

**Fecha de inicio:** 1 de junio

**Fecha final:** 8 de julio

**Coordinación:** Jesús Sarmiento

**Link de Inscripción:** <https://forms.gle/N7WqteE1qpZKWu7i7>

### 3. Nombre de la actividad: "Taller de manejo emocional"

**Objetivo:** Aproximarse al adecuado reconocimiento y manejo de las emociones básicas.

**Actividad:** Exposición, taller, videos.

**Fecha de inicio:** jueves 9-10 am. 23/06/2022

**Fecha final:** jueves 9-10 am. 23/06/2022

**Coordinación:** Víctor Manuel Díaz Soto

**Link de Inscripción:** N/A



**4. Nombre de la actividad: “Afectos del corazón”**

**Objetivo:** Reivindicar los afectos espirituales del corazón humano: felicidad, amor y sentido.

**Actividad:** Experimento felicidad 36 preguntas para enamorarse (Arthur Aron) El fenómeno del sentido de vida.

**Fecha de inicio:** jueves 9-10 am. 23/06/2022

**Fecha final:** jueves 9-10 am. 23/06/2022

**Coordinación:** Víctor Manuel Díaz Soto

**Link de Inscripción:** Internacionalización y Cdad. Univers.

<https://forms.gle/d7x96pTMHDBJ47mn9>

**5. Nombre de la actividad: “Santa Eucaristía”**

**Objetivo:** Facilitar el espacio para la vivencia diaria de la Eucaristía.

**Actividad:**

\*Lunes, miércoles, jueves y viernes 12:00 m en la Capilla Sede El Claustro. Padre Germán Cháves.

\*Lunes, miércoles, jueves y viernes 1:00 pm en la Capilla Sagrada Familia. Padre Edwar Bonilla.

**Fecha de inicio:** 1/6/2022

**Fecha final:** 22/7/2022

**Coordinación:** María Cristina Romero

**Link de Inscripción:** Envía tus intenciones para las Eucaristías al correo: pastoral@ucatolica.edu.co o al celular: 3145704417.



**6. Nombre de la actividad: “Atención personalizada / Recepción del Sacramento de la Confesión”**

**Objetivo:** Ofrecer un espacio de asesoría personalizada a la comunidad universitaria ayudándoles a descubrir el sentido de la vida e incentivar la vivencia del sacramento de la Reconciliación.

**Actividad:**

- \* P. Germán Chaves: 9:00 am – 12:00 m Capilla Sede El Claustro.
- \* P. Eduar Bonilla: 9:00 am – 1:00 pm Capilla Sagrada Familia.

**Fecha de inicio:** 1/6/2022

**Fecha final:** 22/6/2022

**Coordinación:** María Cristina Romero

**Link de Inscripción:** Para la cita con los capellanes comunicarse al Tel. 3277300 Ext. 3090. Whatsapp 314-5704417 o escribir al correo [pastoral@ucatolica.edu.co](mailto:pastoral@ucatolica.edu.co).

**7. Nombre de la actividad: “Jornada de Píldoras Espirituales para Administrativos”**

**Objetivo:** Incentivar la vivencia espiritual a través de la entrega de cortos mensajes bíblicos en el mes del Sagrado Corazón de Jesús.

**Actividad:** Los Misioneros de la Alegría visitarán las dependencias y facultades para entregar al personal Administrativo cápsulas con mensajes espirituales con motivo del mes del Sagrado Corazón de Jesús.

**Fecha de inicio:** 14/6/2022

**Fecha final:** 14/6/2022

**Coordinación:** María Cristina Romero

**Link de Inscripción:** N/A.

**8. Nombre de la actividad: “Retiro Espiritual para personal Administrativo”**

**Objetivo:** Propiciar un espacio para que por medio del silencio se logre un encuentro personal con Dios.

**Actividad:** Horario de 8:00 am a 4:00 pm en la Casa de Retiros Francisco Palau

**Fecha de inicio:** 1/7/2022

**Fecha final:** 1/7/2022

**Coordinación:** María Cristina Romero

**Link de Inscripción:** <https://forms.gle/qykq4Cr3QgAqGXPs7>



**9. Nombre de la actividad: “Peregrinación a Monserrate”**

**Objetivo:** Crecer en la relación con Dios y progresar en el caminar rumbo al cielo.

**Actividad:** Horario 8:00 am a 1:00 pm

**Fecha de inicio:** 22/7/2022

**Fecha final:** 22/7/2022

**Coordinación:** María Cristina Romero

**Link de Inscripción:** <https://forms.gle/MdRv5igDp8VWL3ju7>

**10. Nombre de la actividad: “Concierto Didáctico de Música Colombiana a cargo de los maestros Carlos Guzmán y Oscar Gutiérrez.”**

**Objetivo:** Disfrutar de un excelente concierto conociendo más de cerca y por parte de los músicos a cargo la historia de la música colombiana.

**Actividad:** Concierto Didáctico

**Fecha de inicio:** 14 de julio de 10 a. m - 12 p.m.

**Fecha final:** 14 de Julio de 10 a. m - 12 p.m.

**Coordinación:** Liliam Santamaría

**Link de Inscripción:** Internacionalización con apertura al público que quiera acompañarnos.

**11. Nombre de la actividad: “Tertulia Musical – Guitarra Abierta – Comparte con los estudiantes del Programa de la Oficina de Relaciones Internacionales y con los estudiantes de nuestros culturales.**

**Objetivo:** Ofrecer un espacio de interacción musical y cultural entre todos los asistentes.

**Actividad:** Tertulia musical. Guitarra acústica.

**Fecha de inicio:** Fecha: 15 de julio / Horario: 6- 8 p.m. - Plazoleta del Claustro.

**Fecha final:** Fecha: 15 de julio / Horario: 6- 8 p.m. - Plazoleta del Claustro.

**Coordinación:** Liliam Santamaría.

**Link de Inscripción:** <https://forms.gle/YA8pmQjiKdnrwK33A>



**12. Nombre de la actividad: “Taller de Guitarra Virtual”.**

**Objetivo:** Ofrecer un espacio virtual para quienes estén interesados en aprender a tocar guitarra.

**Actividad:** Taller de Guitarra Virtual.

**Fecha de inicio:** (A partir del día miércoles 15 de junio 4:00 p.m. – 6:00 p.m.

Link de inscripción: <https://forms.gle/YA8pmQjiKdnrwK33A>

**Información para unirse a Google Meet**

**Enlace a la videollamada:** <https://meet.google.com/nzn-cfzp-nzc>

**Fecha final:** hasta el 13 de julio.

**Coordinación:** Liliam Santamaría.

**13. Nombre de la actividad: “Cine en el periodo intersemestral – Disfruta de una buena película”.**

**Objetivo:** Ofrecer un espacio de cine en el periodo intersemestral

**Actividad:** Cine en el periodo intersemestral

**Fecha de inicio:** martes y miércoles 28 y 29 de junio / martes y miércoles 5 y 6 de Julio. /

Horario: 4 - 6 p.m. las 4 fechas. Lugar: Salón Azul.

**Fecha final:** martes y miércoles 28 y 29 de junio / martes y miércoles 5 y 6 de julio. /

Horario: 4 - 6 p.m. las 4 fechas. Lugar: Salón Azul.

**Coordinación:** Liliam Santamaría

**Link de Inscripción:** <https://forms.gle/YA8pmQjiKdnrwK33A>

**14. Nombre de la actividad: “Taller de Pintura con el Maestro Gonzalo”.**

**Objetivo:** Ofrecer un espacio para quienes quieran acercarse a la pintura y no tengan bases anteriores.

El Maestro Gonzalo Aristizábal te recibe con las puertas abiertas en su taller para que pintes algo que siempre quisiste pintar y creías que no podías. Hay un taller con caballetes y buena música para que con tu pincel empieces este bonito proceso de la pintura.

**Actividad:** Taller de Pintura con el Maestro Gonzalo.

**Fecha de inicio:** lunes a viernes - 9:00 a.m. - 5:30 p.m. (Salón 03 - Sede Claustro).

**Fecha final:** lunes a viernes - 9:00 a.m. - 5:30 p.m. (Salón 03 - Sede Claustro).

**Coordinación:** Liliam Santamaría

**Link de Inscripción:** <https://forms.gle/YA8pmQjiKdnrwK33A>



**15. Nombre de la actividad: “Tuna Mixta”.**

**Objetivo:** Si quieras hacer parte de los Grupos Culturales, conocer sus procesos y disfrutar de lo que hacen acércate en este período intersemestral a los grupos culturales y haz parte de ellos.

**Actividad:** Tuna Mixta - Ensayos

**Fecha de inicio:** miércoles 4-8 p.m.

Sábado 3- 8 p.m.

Lugar: Salón de Cultura (Sede Claustro – Detrás del gimnasio) - Salón 04

**Fecha final:** miércoles 4-8 p.m.

Sábado 3- 8 p.m.

Lugar: Salón de Cultura (Sede Claustro – Detrás del gimnasio) - Salón 05

**Coordinación:** Liliam Santamaría.

**Link de Inscripción:** <https://forms.gle/YA8pmQjiKdnrwK33A>

**16. Nombre de la actividad: “Sabor Latino”.**

**Objetivo:** Si quieras hacer parte de los Grupos Culturales, conocer sus procesos y disfrutar de lo que hacen acércate en este período intersemestral a los grupos culturales y haz parte de ellos.

**Actividad:** Sabor Latino – Ensayos.

**Fecha de inicio:** martes 4-8 p.m.

Sábado 10 a.m. – 2 p.m.

**Lugar:** Salón de Cultura (Sede Claustro – Detrás del gimnasio). – Salón 01

**Fecha final** martes 4-8 p.m.

Sábado 10 a.m. – 2 p.m.

Lugar: Salón de Cultura (Sede Claustro – Detrás del gimnasio). – Salón 01

**Coordinación:** Liliam Santamaría

**Link de Inscripción:** <https://forms.gle/YA8pmQjiKdnrwK33A>



**17. Nombre de la actividad: “Tuna Masculina”.**

**Objetivo:** Si quieres hacer parte de los Grupos Culturales, conocer sus procesos y disfrutar de lo que hacen acércate en este período intersemestral a los grupos culturales y haz parte de ellos.

**Actividad:** Tuna Masculina - Ensayos

**Fecha de inicio:** miércoles virtual 6:00 p.m.-8:00 p.m.

viernes presencial: 6:00 p.m.-8:00 p.m.

**Lugar:** Salón de Cultura (Sede Claustro – Detrás del gimnasio) – Salón 04.

**Fecha final** miércoles 6-8 p.m.

Lugar: Salón de Cultura (Sede Claustro – Detrás del gimnasio) – Salón 04.

**Coordinación:** Liliam Santamaría

**Link de Inscripción:** <https://forms.gle/YA8pmQjiKdnrwK33A>

**18. Nombre de la actividad: “Coro”.**

**Objetivo:** Si quieres hacer parte de los Grupos Culturales, conocer sus procesos y disfrutar de lo que hacen acércate en este período intersemestral a los grupos culturales y haz parte de ellos.

**Actividad:** Coro - Ensayos

**Fecha de inicio:** lunes y jueves 2- 5 p.m.

Lugar: Salón de Cultura – Salón Fundadores

**Fecha final:** lunes y jueves 2- 5 p.m.

Lugar: Salón de Cultura – Salón Fundadores

**Coordinación:** Liliam Santamaría

**Link de Inscripción:** <https://forms.gle/YA8pmQjiKdnrwK33A>

**19. Nombre de la actividad: “Teatro”.**

**Objetivo:** Si quieres hacer parte de los Grupos Culturales, conocer sus procesos y disfrutar de lo que hacen acércate en este período intersemestral a los grupos culturales y haz parte de ellos.

**Actividad:** Teatro - Ensayos

**Fecha de inicio:** martes de 2- 5 p.m.

Lugar: Salón de Cultura (Salón Fundadores)

**Fecha final:** martes de 2- 5 p.m. Lugar: Salón de Cultura (Salón Fundadores)

**Coordinación:** Liliam Santamaría

**Link de Inscripción:** <https://forms.gle/YA8pmQjiKdnrwK33A>