

# Cronograma de Actividades de Bienestar Universitario para Egresados 2022-3



UNIVERSIDAD CATÓLICA de Colombia  
Vigilada Mineducación



## Programación durante el semestre

ÁREA	TIPOLOGÍA	ACTIVIDAD	MES DE INICIO	MES DE FINALIZACIÓN	LUGAR
Arte y Cultura	Evento en auditorio	Lanzamiento de LIBRO - Electiva del Arte de Escribir y la Creación de Mundos	Septiembre	Septiembre	Sala Azul
Arte y Cultura	Evento en espacio abierto	Evento artístico en tu sede	Agosto	Noviembre	Sede El Claustro, Sede 4
Arte y Cultura	Evento en auditorio	Celebración Amor y Amistad	Septiembre	Septiembre	Sede 4
Arte y Cultura	Evento en espacio abierto	Celebración Amor y Amistad	Septiembre	Septiembre	Sede El Claustro, Sede 4
Arte y Cultura	Evento en espacio abierto	Exposición del trabajo del Taller de Artes Plásticas.	Septiembre	Septiembre	Sede El Claustro
Arte y Cultura	Evento en auditorio	Viviendo la Interculturalidad en la U	Octubre	Octubre	Sede El Claustro, Sede 4, Sede Las Torres
Arte y Cultura	Evento en espacio abierto	Viviendo la Interculturalidad en la U	Octubre	Octubre	Sede El Claustro, Sede 4, Sede las Torres
Arte y Cultura	Evento en auditorio	Festival de Tunas Universitarias	Octubre	Octubre	Sede 4
Arte y Cultura	Evento en auditorio	Festival de Orquestas Universitarias	Noviembre	Noviembre	Por confirmar
Arte y Cultura	Evento en auditorio	Festival de Coros Intercolegiales	Noviembre	Noviembre	Sede 4
Arte y Cultura	Evento en auditorio	Evento de Cierre para Grupos Representativos de Bienestar	Noviembre	Noviembre	Sede El Claustro
Pastoral y Capellanía	Taller / actividad de formación	Atención Personalizada y Asesoría Espiritual	Julio	Diciembre	Cita previa en la Oficina de Pastoral
Pastoral y Capellanía	Taller / actividad de formación	Exposición del Santísimo Sacramento - Todos los jueves	Julio	Diciembre	Capilla La Sagrada Familia Octavo Piso - Sede 4
Pastoral y Capellanía	Taller / actividad de formación	Grupo Musical Litúrgico	Agosto	Noviembre	Salón Pastoral
Pastoral y Capellanía	Cápsula en vídeo	Cápsulas de vida: Temas de reflexión humana y espiritual	Agosto	Diciembre	Redes sociales
Pastoral y Capellanía	Taller / actividad de formación	Taller "Un viaje a la riqueza de tu mundo interior: aventúrate a conocer, comprender y abrazar tu historia"	Septiembre	Septiembre	Salón Paraninfo
Pastoral y Capellanía	Taller / actividad de formación	Foro de Bioética y Familia	Septiembre	Septiembre	Salón Paraninfo
Pastoral y Capellanía	Taller / actividad de formación	Encuentro de Novios	Septiembre	Septiembre	Casa Carmelitas Misioneras Cajicá
Pastoral y Capellanía	Campaña con pre-inscripción	Campaña de solidaridad "Navidad Escolar" en beneficio de los niños y jóvenes de la comunidad de San Carlos de Guaroa - Meta	Octubre	Noviembre	Toda la Universidad
Pastoral y Capellanía	Taller / actividad de formación	Rosario en honor a la Virgen del Rosario	Octubre	Octubre	Sede El Claustro - Capilla
Pastoral y Capellanía	Evento en auditorio	Encuentro Musical Testimonial Católico	Octubre	Octubre	Sede 4 - Auditorio
Pastoral y Capellanía	Taller / actividad de formación	Encuentro para Matrimonios	Noviembre	Noviembre	Casa Carmelitas Misioneras Cajicá
Pastoral y Capellanía	Taller / actividad de formación	Eucaristía Solemne de Envío Misionero y Festividad de la Inmaculada	Diciembre	Diciembre	Sede El Claustro - Capilla
Pastoral y Capellanía	Salida extramural	Misión Univesitaria al municipio de San Carlos de Guaroa - Meta	Diciembre	Diciembre	San Carlos de Guaroa - Meta
Deportes Recreación y Actividad Física	Evento en auditorio	Reconocimiento de la diversidad en paisajes de nuestra ciudad, con la participación de la comunidad académica	Agosto	Noviembre	Embalse La Regadera
Deportes Recreación y Actividad Física	Cápsula en vídeo	Desde el área de deportes a través del correo institucional se envían tips de salud y ergonomía	Agosto	Noviembre	
Deportes Recreación y Actividad Física	Carrera Atlética virtual	Promover la actividad física a través de la V versión de carrera atlética virtual en la cual participa toda la comunidad universitaria, escogiendo su lugar de preferencia para hacer el recorrido y luego enviar a coordinaciondeportes@ucatolica.edu.co tiempo que tardó en la distancia inscrita (3k, 5k, 10k)	Septiembre	Septiembre	Virtual
Deportes Recreación y Actividad Física	Actividad en Familia	Promover y compartir tiempo de calidad en familia, lo cual fortalece y estrecha los vínculos parentales, aportando innumerables beneficios en el desarrollo de niñas, niños y jóvenes	Septiembre	Octubre	Por definir
Gestión y Promoción de la salud	Salida extramural	Verificación aseguramiento en salud, dentro del proceso de salidas académicas y extramurales	Julio	Diciembre	Oficina Gestión y Promoción de la Salud
Gestión y Promoción de la salud	Evento en espacio abierto	Jornada de salud: Cuidate, sé feliz. Con toma de talla, peso y tensión arterial. Promoción de hábitos de vida saludables	Julio	Julio	Sede 4 - Plazoleta, Sede El Claustro - Plazoleta 1.
Gestión y Promoción de la salud	Campaña con pre-inscripción	Envío encuesta movilidad segura	Julio	Agosto	Vía virtual. Envío a correos electrónicos.
Gestión y Promoción de la salud	Evento en espacio abierto	Jornada de Vacunación contra el Covid19, Vacunación influenza para mayores de 60 años y Donación de sangre	Agosto	Agosto	Sede El Claustro - Plazoleta 1, Patio (frente a casa de Bienestar Universitario)
Gestión y Promoción de la salud	Evento en auditorio	Taller prevención de cáncer	Agosto	agosto	Salón Paraninfo
Gestión y Promoción de la salud	Evento en espacio abierto	Jornada de salud: Cuidate, sé feliz. Con toma de talla, peso y tensión arterial. Promoción de hábitos de vida saludables y prevención de consumo de sustancias psicoactivas	Agosto	agosto	Sede 4 - Plazoleta.
Gestión y Promoción de la salud	Evento en auditorio	Beneficios de la leche materna, técnicas de amamantamiento, extracción y conservación de la leche materna	Agosto	agosto	Por confirmar
Gestión y Promoción de la salud	Evento en espacio abierto	Jornada Donación de Sangre Instituto Nacional de Cáncerología	Septiembre	Septiembre	Sede El Claustro - Patio (frente a la casa de Bienestar Universitario)
Gestión y Promoción de la salud	Taller / actividad de formación	Taller movilidad sostenible - Habilidades en bicicleta	Septiembre	Septiembre	Patio Sede El Claustro
Gestión y Promoción de la salud	Evento en espacio abierto	Jornada de salud: Cuidate sé feliz. Con toma de talla, peso y tensión arterial. Promoción de hábitos de vida saludables y prevención de consumo de sustancias psicoactivas	Octubre	Octubre	Sede El Claustro - Zona de Cafetería
Gestión y Promoción de la salud	Evento en auditorio	Suministro de la leche materna, riesgos del biberón	Octubre	Octubre	Por confirmar
Gestión y Promoción de la salud	Evento en espacio abierto	Jornada Donación de Sangre Instituto Nacional de Cáncerología	Octubre	Octubre	Sede 4 - Patio
Gestión y Promoción de la salud	Taller / actividad de formación	Taller movilidad sostenibl: Uso de la bicicleta y su impacto en la salud mental	Octubre	Octubre	Sede 4 - Patio
Gestión y Promoción de la salud	Evento en espacio abierto	Jornada de salud: Cuidate, sé feliz. Con toma de talla, peso y tensión arterial. Promoción de hábitos de vida saludables y prevención de consumo de sustancias psicoactivas	Noviembre	Noviembre	Sede 4 - Plazoleta. Sede El Claustro - Plazoleta 1
Gestión y Promoción de la salud	Taller / actividad de formación	Taller construcción de rutas seguras en bici	Noviembre	Noviembre	Por confirmar
Formación Humana	Evento en auditorio	Foro por la vida: Experiencias del cuerpo	Octubre	Octubre	Auditorio Las Torres - Sede Las Torres
Formación Humana	Taller / actividad de formación	Vida Universitaria con Sentido: la personalidad desde el Eneagrama	Julio	Diciembre	Viernes presencial de 11:00 a.m. a 1:00 p.m. (salón por definir) Sábado virtual de 11:00 a.m. a 1:00 p.m. <a href="https://ucaticadecolombia.webex.com/meet/ahernandez">https://ucaticadecolombia.webex.com/meet/ahernandez</a>
Formación Humana	Taller / actividad de formación	Aprender a convivir: Competencias socioemocionales	Julio	Noviembre	Viernes presencial de 2:00 p.m. a 4:00 p.m. (salón por definir)
Formación Humana	Cápsula en vídeo	Cápsulas de vida - El principito y la afectividad	Julio	Diciembre	YouTube Ucatolica: UCatolicaCo
Formación Humana	Cápsula en vídeo	Cápsulas de vida - Teología del cuerpo	Julio	Diciembre	YouTube Ucatolica: UCatolicaCo