

# Cronograma de Actividades de Bienestar Universitario para Estudiantes de Pregrado 2022-3



UNIVERSIDAD CATÓLICA de Colombia  
Vigilada Mineducación



Acreditación Institucional de ALTA CALIDAD

## Programación durante el semestre

ÁREA	TIPOLOGÍA	ACTIVIDAD	MES DE INICIO	MES DE FINALIZACIÓN	LUGAR
Arte y Cultura	Evento en auditorio	Lanzamiento de LIBRO - Electiva del Arte de Escribir y la Creación de Mundos	Septiembre	Septiembre	Sala Azul
Arte y Cultura	Evento en espacio abierto	Evento artístico en tú sede	Agosto	Noviembre	Sede El Claustro y Sede 4
Arte y Cultura	Evento en auditorio	Celebración Amor y Amistad	Septiembre	Septiembre	Sede 4
Arte y Cultura	Evento en espacio abierto	Celebración Amor y Amistad	Septiembre	Septiembre	Sede El Claustro y Sede 4
Arte y Cultura	Evento en espacio abierto	Exposición del trabajo del Taller de Artes Plásticas	Septiembre	Septiembre	Sede El Claustro
Arte y Cultura	Evento en auditorio	Viviendo la Interculturalidad en la U	Octubre	Octubre	Sede El Claustro, Sede 4, Sede Las Torres
Arte y Cultura	Evento en espacio abierto	Viviendo la Interculturalidad en la U	Octubre	Octubre	Sede El Claustro, Sede 4, Sede Las Torres
Arte y Cultura	Evento en auditorio	Festival de Tunas Universitarias	Octubre	Octubre	Sede 4
Arte y Cultura	Evento en auditorio	Festival de Orquestas Universitarias	Noviembre	Noviembre	Por confirmar
Arte y Cultura	Evento en auditorio	Festival de Coros Intercolegiales	Noviembre	Noviembre	Sede 4
Arte y Cultura	Evento en auditorio	Talento U Católica	Octubre	octubre	Sede 4 y Sede El Claustro
Arte y Cultura	Evento en espacio abierto	Talento U Católica	Octubre	octubre	Sede 4 y Sede El Claustro
Arte y Cultura	Evento en auditorio	Evento de Cierre para Grupos Representativos de Bienestar	Noviembre	Noviembre	Sede El Claustro
Pastoral y Capellanía	Taller / actividad de formación	Celebraciones Eucarísticas lunes, miércoles, jueves y viernes (Recepción de intenciones para las Eucaristías en el whatsapp 3145704417 o al correo pastoral@ucatolica.edu.co)	Julio	Diciembre	Capilla La Sagrada Familia Octavo Piso - Sede 4 Capilla Sede El Claustro
Pastoral y Capellanía	Taller / actividad de formación	Atención Personalizada y Asesoría Espiritual	Julio	Diciembre	Cita previa en la Oficina de Pastoral
Pastoral y Capellanía	Taller / actividad de formación	Exposición del Santísimo Sacramento - Todos los jueves	Julio	Diciembre	Capilla La Sagrada Familia Octavo Piso - Sede 4
Pastoral y Capellanía	Taller / actividad de formación	Catequisis de Primera Comunión	Agosto	Septiembre	Salón Pastoral
Pastoral y Capellanía	Taller / actividad de formación	Catequisis de Confirmación	Agosto	Septiembre	Salón Pastoral
Pastoral y Capellanía	Taller / actividad de formación	Reuniones formativas "Misioneros de la Alegría"	Agosto	Noviembre	Salón Pastoral
Pastoral y Capellanía	Taller / actividad de formación	Club del Rosario	Agosto	Noviembre	Salón Pastoral
Pastoral y Capellanía	Taller / actividad de formación	Grupo Musical Litúrgico	Agosto	Noviembre	Salón Pastoral
Pastoral y Capellanía	Cápsula en vídeo	Cápsulas de vida: temas de reflexión humana y espiritual	Agosto	Diciembre	Redes sociales
Pastoral y Capellanía	Taller / actividad de formación	Taller "Un viaje a la riqueza de tu mundo interior: aventúrate a conocer, comprender y abrazar tu historia"	Septiembre	Septiembre	Salón Parainfo
Pastoral y Capellanía	Taller / actividad de formación	Retiro Espiritual para Estudiantes	Septiembre	Septiembre	Casa Carmelitas Misioneras Bogotá
Pastoral y Capellanía	Taller / actividad de formación	Foro de Bioética y Familia	Septiembre	Septiembre	Salón Parainfo
Pastoral y Capellanía	Taller / actividad de formación	Encuentro Juvenil de Novios	Septiembre	Septiembre	Casa Carmelitas Misioneras Cajicá
Pastoral y Capellanía	Salida extramural	Visitas de Proyección social al Hospital Militar, Hogares Geriátricos y otras comunidades en condición de vulnerabilidad	Septiembre	Noviembre	Hospital Militar - Hogar de Adultos Mayores San José - Fundaciones
Pastoral y Capellanía	Taller / actividad de formación	Celebración del Sacramento de la Confirmación	Octubre	Octubre	Capilla Sede El Claustro
Pastoral y Capellanía	Campaña con pre-inscripción	Campaña de solidaridad "Navidad Escolar" en beneficio de los niños y jóvenes de la comunidad de San Carlos de Guaroa - Meta	Octubre	Noviembre	Toda la Universidad
Pastoral y Capellanía	Taller / actividad de formación	Rosario en honor a la Virgen del Rosario	Octubre	Octubre	Capilla Sede El Claustro
Pastoral y Capellanía	Evento en auditorio	Encuentro Musical Testimonial Católico	Octubre	Octubre	Auditorio Sede 4
Pastoral y Capellanía	Taller / actividad de formación	Eucaristía en acción de gracias por la culminación de estudios de los alumnos de 10° semestre	Diciembre	Diciembre	Capilla Sede El Claustro
Pastoral y Capellanía	Taller / actividad de formación	Eucaristía Solemne de Envío Misionero y Festividad de la Inmaculada	Diciembre	Diciembre	Capilla Sede El Claustro
Pastoral y Capellanía	Salida extramural	Misión Universitaria al municipio de San Carlos de Guaroa - Meta	Diciembre	Diciembre	San Carlos de Guaroa - Meta
Deportes Recreación y Actividad Física	Recorridos Estudiantes 1 Semestre	Reconocer por medio de recorridos dirigidos en las diferentes sedes de la universidad	Julio	Julio	Sede El Claustro - Carrera 13 - Sede 4
Deportes Recreación y Actividad Física	Encuentro con la naturaleza	Reconocimiento de la diversidad en paisajes de nuestra ciudad con la participación de estudiantes de internacionalización	Julio	Julio	Parque Nacional
Deportes Recreación y Actividad Física	Inicio entrenamientos (Ajedrez, bal	Iniciación a la practica deportiva a través del buen uso del tiempo libre en las diferentes disciplinas	Julio	Diciembre	Cancha Carrera 13 y 15 , escenarios externos.
Deportes Recreación y Actividad Física	Torneo interuniversitario ASCUN	Intercambio deportivo entre las universidades adscritas a la red de ASCUN deportes Bogota en las diferentes disciplinas deportivas como son (ajedrez, baloncesto femenino y masculino, fútbol, fútbol sala femenino y masculino, tenis de mesa, tenis de campo, taekwondo, ultimate, voleibol femenino y masculino)	Agosto	Noviembre	Diferentes universidades participantes.
Deportes Recreación y Actividad Física	Temporada Torneos de Grupo Cer	Integrar las diferentes universidades adscritas al grupo universitario los CERRROS en las diferentes disciplinas deportivas como son (ajedrez, baloncesto femenino y masculino, fútbol, fútbol sala femenino y masculino, tenis de mesa, tenis de campo, taekwondo, ultimate, voleibol femenino y masculino)	Agosto	Noviembre	Diferentes universidades participantes.
Deportes Recreación y Actividad Física	Olimpiadas católicas deportivas	Con la realización de estos torneos deportivos buscamos la integración de la comunidad universitaria a través de los deportes tales como Fútbol sala femenino y masculino, voleibol mixto, tenis de mesa y carrera atlética	Agosto	Octubre	Cancha Carrera 13 y 15
Deportes Recreación y Actividad Física	Encuentro con la naturaleza	Reconocimiento de la diversidad en paisajes de nuestra ciudad, con la participación de la comunidad academica	Agosto	Noviembre	Embalse La Regadera
Deportes Recreación y Actividad Física	Cápsula en vídeo	Desde el área de deportes a través del correo institucional se envían tips de salud y ergonomía	Agosto	Noviembre	
Deportes Recreación y Actividad Física	Carrera Atlética virtual	Promover la actividad física a través de la V versión de carrera atletica virtual en la cual participan toda la comunidad universitaria , escogiendo su lugar de preferencia para hacer el recorrido y luego enviar a	Septiembre	Septiembre	Virtual
Deportes Recreación y Actividad Física	Finales Juegos Universitarios Nacionales		Septiembre	Octubre	
Deportes Recreación y Actividad Física	Finales Grupo Universitario los Cerros		Octubre	Noviembre	
Deportes Recreación y Actividad Física	Torneo Virtual Ajedrez	Promover el código de ética del deporte, a través del respeto y el compromiso de sus participantes	Octubre	Noviembre	Virtual
Deportes Recreación y Actividad Física	Copa Navidad	Integrar a toda la comunidad a través del deporte, recreación y actividad física como (futbol sala, rana, mini tejo, tenis de mesa y rumba aeróbica.	Noviembre	Diciembre	Sede El Claustro - Carrera 13
Gestión y Promoción de la salud	Salida extramural	Verificación aseguramiento en salud, dentro del proceso de salidas académicas y extramurales	Julio	Diciembre	Oficina Gestión y Promoción de la Salud
Gestión y Promoción de la salud	Evento en auditorio	Inducciones a estudiantes nuevos	Julio	Julio	Auditorio las Torres y Parainfo
Gestión y Promoción de la salud	Evento en espacio abierto	Jornada de salud: Cuidate, sé feliz. Con toma de talla, peso y tensión arterial. Promoción de hábitos de vida saludables	Julio	Julio	Sede 4 plazoleta, Sede El Claustro plazoleta 1
Gestión y Promoción de la salud	Campaña con pre-inscripción	Envío encuesta movilidad segura	Julio	Julio	Vía virtual. Envío a correos electrónicos.
Gestión y Promoción de la salud	Evento en auditorio	Socialización oportunidades en prevención de SPA con SDS - Subred Integrada de Salud Norte	Julio	Julio	Auditorio Sede 4
Gestión y Promoción de la salud	Evento en espacio abierto	Jornada de vacunación contra la covid19, vacunación influenza para mayores de 60 años y donación de sangre	Agosto	Agosto	Sede El Claustro Plazoleta 1 y Patio frente a casa de Bienestar Universitario
Gestión y Promoción de la salud	Evento en auditorio	Taller prevención de cáncer	Agosto	agosto	Salón parainfo
Gestión y Promoción de la salud	Evento en espacio abierto	Jornada de salud: Cuidate, sé feliz. Con toma de talla, peso y tensión arterial. Promoción de hábitos de vida saludables	Agosto	agosto	Sede 4 - Plazoleta
Gestión y Promoción de la salud	Evento en auditorio	Beneficios de la leche materna, técnicas de amamantamiento, extracción y conservación de la leche materna	Agosto	Agosto	Por confirmar
Gestión y Promoción de la salud	Evento en espacio abierto	Campaña socialización seguro de accidentes - Entrega sticker	Agosto	Agosto	Sede El Claustro y sede 4
Gestión y Promoción de la salud	Evento en espacio abierto	Campaña donación de sangres fundación Hematológica	Agosto	Agosto	Sede 4
Gestión y Promoción de la salud	Evento en espacio abierto	Educación y cultura vial	Agosto	Agosto	Sede El Claustro
Gestión y Promoción de la salud	Evento en espacio abierto	Jornada Donación de Sangre Instituto Nacional de Cáncerología	Septiembre	Septiembre	Sede El Claustro - Patio (frente a la casa de Bienestar Universitario)
Gestión y Promoción de la salud	Taller / actividad de formación	Taller movilidad Sostenible - Habilidades en bicicleta	Septiembre	Septiembre	Sede El Claustro - Patio
Gestión y Promoción de la salud	Evento en espacio abierto	Jornada de salud: Cuidate, sé feliz. Con toma de talla, peso y tensión arterial. Promoción de hábitos de vida saludables y prevención de consumo de sustancias psicoactivas	Octubre	Octubre	Sede El Claustro - Zona de Cafetería
Gestión y Promoción de la salud	Evento en auditorio	Suministro de la leche materna, riesgos del biberón	Octubre	Octubre	Por confirmar
Gestión y Promoción de la salud	Evento en espacio abierto	Jornada Donación de Sangre Instituto Nacional de Cáncerología	Octubre	Octubre	Sede 4 - Patio
Gestión y Promoción de la salud	Taller / actividad de formación	Taller movilidad sostenible. Uso de la bicicleta y su impacto en la salud mental	Octubre	Octubre	Sede 4 - Patio
Gestión y Promoción de la salud	Evento en espacio abierto	Capacitación emergencias - Simulacro de evacuación	Octubre	Octubre	Sede El Claustro y Sede 4
Gestión y Promoción de la salud	Evento en espacio abierto	Jornada de salud: Cuidate sé feliz. Con toma de talla, peso y tensión arterial. Promoción de hábitos de vida saludables y prevención de consumo de sustancias psicoactivas	Noviembre	Noviembre	Sede 4 - Plazoleta, Sede El Claustro - Plazoleta 1
Gestión y Promoción de la salud	Taller / actividad de formación	Taller construcción de rutas seguras en bici	Noviembre	Noviembre	Por confirmar
Formación Humana	Evento en auditorio	Foro por la vida: Experiencias del cuerpo	Octubre	Octubre	Auditorio Las Torres
Formación Humana	Taller / actividad de formación	Vida Universitaria con Sentido: la personalidad desde el Eneagrama	Julio	Diciembre	Viernes presencial de 11:00 a.m. a 1:00 p.m. (salón por definir) Sábado virtual de 11:00 a.m. a 1:00 p.m. <a href="https://ucaticadecolombia.webex.com/meet/ahernandezs">https://ucaticadecolombia.webex.com/meet/ahernandezs</a>
Formación Humana	Taller / actividad de formación	Aprender a convivir: Competencias socioemocionales	Julio	Noviembre	Viernes presencial de 2:00 p.m. a 4:00 p.m. (salón por definir)
Formación Humana	Taller / actividad de formación	Encuentro de familias: Calidad de vida en familia	Julio	Noviembre	Auditorio Parainfo - Sede EL Claustro
Formación Humana	Cápsula en vídeo	Capsulas de vida - El principio y la afectividad	Julio	Diciembre	YouTube Ucatolica: UCatolicaCo
Formación Humana	Cápsula en vídeo	Capsulas de vida - Teología del cuerpo	Julio	Diciembre	YouTube Ucatolica: UCatolicaCo
Formación Humana	Taller / actividad de formación	Sensibilización para la convivencia (Secretaría de Gobierno)	Agosto	Noviembre	Salón de convenciones - Auditorio Parainfo
Formación Humana	Taller / actividad de formación	Liderazgo y representatividad	Septiembre	Noviembre	Auditorio Parainfo
Asuntos Estudiantiles	Evento en auditorio	Segunda fecha de Inducciones para estudiantes nuevos matriculados después del 13 de julio Informes: bienestar@ucatolica.edu.co	agosto	agosto	Auditorio Parainfo
Asuntos Estudiantiles	Evento en espacio abierto	Feria de servicios Universitarios	agosto	agosto	Sede El Claustro - Plazoleta 1
Asuntos Estudiantiles	Taller / actividad de formación	Presentación de proyectos estudiantiles: Convocatoria Diciendo y Haciendo	agosto	agosto	Immedina@ucatolica.edu.co
Asuntos Estudiantiles	Evento en auditorio	Reconocimiento a la Excelencia Académica	agosto	agosto	Sede Las Torres - Auditorio Las Torres
Asuntos Estudiantiles	Evento en auditorio	Taller: Amar no es violentar	agosto	noviembre	Por confirmar
Asuntos Estudiantiles	Evento en auditorio	Taller: La inclusión y el respeto a la diferencia	octubre	octubre	Por confirmar
Asuntos Estudiantiles	Evento en espacio abierto	Actividades de promoción para la sana convivencia	agosto	octubre	Diferentes Sedes de la Universidad
Asuntos Estudiantiles	Evento en auditorio	Conferencia: Derecho a una vida sin violencia	noviembre	noviembre	Por confirmar