

# ¡BIENESTAR CONTIGO!



## DEPORTES, RECREACIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA

25  
FEB

Caminata Ecológica. Centro Histórico  
La Candelaria.

Punto de Encuentro: Parque de los Periodistas.  
(Calle 16 con Cra. 3)

8:30 a.m.

La Candelaria es el centro vibrante de Bogotá, con lugares icónicos como una **catedral de la época colonial y el Capitolio neoclásico** que flanquea la Plaza Bolívar. Estrechas calles llenas de tiendas que venden esmeraldas y artesanías conducen a lugares de interés cultural, como el Museo del Oro, con artefactos precolombinos, y el Museo Botero, que exhibe arte internacional en una mansión colonial.

Dirigido a: Comunidad universitaria

[Inscríbete aquí](#)

15  
AL  
28  
FEB

Inscripciones Olimpiadas Católicas.

Canchas múltiples de la Universidad Católica de Colombia

Participa en nuestras Olimpiadas Católicas 2023-1. Disciplinas deportivas: Fútbol sala Masculino, Baloncesto 3x3 Mixto, Voleibol cuartetos mixto, Tenis de mesa Femenino y Masculino y Ajedrez.

Reclama tus planillas de Incripción en las ventanillas de Bienestar Universitario de la sede El Claustro y en la Cancha Multiple (Carrera 13 # 46 - 55).

Dirigido a: Estudiantes Pregrado

15  
AL  
28  
FEB

Inicio de los Torneos Universitarios de Ascun Deportes y Grupo Cerros.

Diferentes escenarios deportivos

Inscríbete en los diferentes grupos representativos de la Universidad en las siguientes disciplinas deportivas: Ajedrez, Tenis de Campo, Tenis de Mesa, Taekwondo, Baloncesto, Ultimate, Fútbol, Fútbol Sala y Voleibol.

Para conocer más Información te esperamos en Bienestar Universitario - Oficina de Deportes.

Dirigido a: Comunidad universitaria

FEB  
A  
JUN

[Inscríbete en nuestro Gimnasio!](#)

Gimnasio de la Universidad Católica de Colombia  
Sede El Claustro

Disfruta de sus instalaciones en las cuales contará con: Máquinas cardiovasculares, Máquinas de musculación, Salón de Estiramientos y Abdominales, Valoración con el Especialista en medicina del deporte, Casilleros provisionales y duchas.

Dirigido a: Comunidad universitaria

FEB  
A  
JUN

Participa en nuestras Pausas activas

Gimnasio de la Universidad Católica de Colombia  
Sede El Claustro

Durante el primer semestre del año 2023, se realizarán diferentes actividades de pausas activas con los estudiantes, para promover la ergonomía dentro y fuera del aula de clase.

Para conocer más Información te esperamos en Bienestar Universitario - Oficina de Deportes

Dirigido a: Estudiantes Pregrado y Posgrado

## CONVIVENCIA E INCLUSIÓN

23  
FEB  
AL  
25  
MAY

Proceso formativo: Aprender a Convivir.

Salón 711 AA - Sede 4.

Jueves (Presencial) 2:00 p.m. a 4:00 p.m.

Dirigido a: Comunidad universitaria

[Inscríbete aquí](#)

24  
FEB  
AL  
27  
MAY

"Vida Universitaria para la convivencia: Mitología Griega: Díos mayores".

Salón 715 AA - Sede 4.

Viernes (Presencial) 11:00 a.m. a 1:00 p.m.

Sábados (virtual) 11:00 a.m. a 1:00 p.m.

Reflexiona sobre las implicaciones de nuestra convivencia y encuentra alternativas prácticas y herramientas para nuestro mejor vivir, contigo mismo y con los demás.

Dirigido a: Comunidad universitaria

[Inscríbete aquí](#)

23  
FEB

Reconocimiento a la Excelencia Académica.

Centro de Convenciones - Sede 4

4:30 p.m.

Reconocimiento a las 72 personas que obtuvieron los promedios más altos en el segundo semestre del 2022.

Dirigido a: Estudiantes Pregrado

## PASTORAL Y CAPELLANÍA

FEB

Catequesis para la Primera Comunión y la Confirmación.

Inscripciones abiertas hasta el 28 de febrero

Salón Pastoral

Prepárate para recibir estos importantes y valiosos Sacramentos. Primera Comunión para adultos y/o confirmación.

Dirigido a: Comunidad universitaria

[Inscríbete aquí](#)

23  
FEB

Reuniones formativas: Misioneros de la Alegría.

Salón Pastoral

2:00 p.m. a 4:00 p.m.

Únete a esta gran familia, que tiene como finalidad trabajar en la construcción de valores con el objetivo de formar una sociedad justa, solidaria y fraterna.

Dirigido a: Estudiantes Pregrado

[Inscríbete aquí](#)



UNIVERSIDAD CATÓLICA  
de Colombia  
Vigilada Mineducación



## AGENDA DIGITAL

### Del 15 al 28 de febrero de 2023

FEB  
A  
JUN

Grupo Musical Litúrgico

Salón Pastoral

3:00 p.m. a 5:00 p.m.

"La música y el canto son un verdadero instrumento de evangelización en la medida en que se convierten en testimonio de la profundidad de la Palabra de Dios que toca los corazones de las personas"

Papa Francisco

Todos los miércoles

Dirigido a: Comunidad universitaria

[Inscríbete aquí](#)

FEB  
A  
JUN

Club del Rosario

Salón Pastoral

1:00 p.m. a 2:00 p.m.

Conocerás historias increíbles y reales que se han dado en torno a esta devoción a la Virgen María.

Todos los miércoles

Dirigido a: Comunidad universitaria

[Inscríbete aquí](#)

22  
FEB

Miércoles de Ceniza.

Sede El Claustro - Sede Las Torres - Sede 4

Celebración del Miércoles de Ceniza. "La ceniza, un signo que nos llama a cambiar el corazón".

Dirigido a: Comunidad universitaria

[Conoce más aquí](#)

FEB

Bendición de Oficinas.

Oficinas de la Universidad

Comienza el año recibiendo la bendición de Dios.

¡Espérala en tu oficina!"

Dirigido a: Administrativos

FEB

## GESTIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD.

Conoce los servicios y oportunidades en salud que te ofrece la U. Católica de Colombia.

Dirigido a: Comunidad universitaria

[Conoce más aquí](#)

#BienEstar