



UNIVERSIDAD CATÓLICA
de Colombia
Vigilada Mineducación



Acreditación
Institucional de
ALTA CALIDAD

¡BIENESTAR CONTIGO!

AGENDA BIENESTAR Del 15 al 31 de marzo de 2023

ARTE Y CULTURA

23
MAR

Taller experiencial y Conferencia
Sede 4 - Salón 401 6:00 p.m.

Sexualidades Interculturales, Violencias y Sanaciones. Por la Dra. Ángela Santamaría

Dirigido a: Comunidad Universitaria

Inscríbete aquí

27
MAR

Celebración: Día del Teatro
Sede 4 - Sede Claustro

Museo viviente

12:00 m. - 1:00 p.m.
1:00 p.m. - 2:00 p.m.

Dirigido a: Comunidad Universitaria

Inscríbete aquí

28
MAR

Taller experiencial: Femenidad y Danza
Sede 4 - Salón 502 8:00 p.m. - 10:00 p.m.

Autoconocimiento y Autoconciencia Corporal. Por la Maestra Indhira Guzman - Bailarina.

Dirigido a: Comunidad Universitaria

Inscríbete aquí

DEPORTES, RECREACIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA

25
MAR

Caminata Ecológica - Parque Entrenubes
6:30 a.m.

Participa en nuestro recorrido ecológico presencial, que se llevará a cabo en el Parque Entrenubes.

KR 3 ESTE N. 50 - 00 SUR -
Parque Entrenubes / Punto de encuentro:
Entrada sede El claustro.

Dirigido a: Comunidad Universitaria

Inscríbete aquí

MARZO
A
MAYO

Inicio de Olimpiadas Católicas

Vive nuestras Olimpiadas Católicas 2023 - 1. Disciplinas deportivas: Fútbol sala Masculino, Baloncesto 3x3 Mixto, Voleibol cuartetos mixto, Tenis de mesa F y M y Ajedrez.

Cancha Múltiple (Sobre la Carrera 13) y Cancha Principal - sede El Claustro.

Más información: Bienestar Universitario - Oficina de Deportes

Dirigido a: Estudiantes de Pregrado

CONVIVENCIA E INCLUSIÓN

14
MAR

Taller prevención de violencia contra la mujer
Sede El Claustro - Auditorio Paraninfo

Conoce las herramientas necesarias para identificar y prevenir los diferentes tipos de violencia.

2:00 p.m. - 5:00 p.m.

Dirigido a: Comunidad Universitaria

Inscríbete aquí

11
Y

**Curso de Teología del Cuerpo 3:
La resurrección de la carne**

Parroquia Santa Amelia - Cl. 185 # 51-56, Bogotá

15
MAR

¿Reconoces el auténtico valor del cuerpo y la sexualidad humana? / ¿Has pensado qué pasa con tu corporalidad en la eternidad? / La resurrección ¿será del cuerpo o del alma?

10:30 a.m. - 12:00 m.

Más información: Bienestar Universitario - Sede El Claustro.

Dirigido a: Comunidad Universitaria

30
MAR

1er Encuentro de Representantes de curso
Sede El Claustro - Salón Azul

Lidera una nueva representatividad.

5:00 p.m. - 6:00 p.m.

Más información: Bienestar Universitario - Sede El Claustro.

Dirigido a: Estudiantes de Pregrado

PASTORAL Y CAPELLANÍA

16
MAR

Tips para ser un buen voluntario
Salón Pastoral 2:00 p.m.

Participa en nuestra actividad lúdica donde aprenderás estrategias para ser un buen líder y servir con alegría a los que lo necesitan.

Dirigido a: Estudiantes de Pregrado

Entrada libre

23
MAR

Aguapanelazo para el hermano
Salón Pastoral Desde las 2:00 p.m.

Jornada para compartir con generosidad con nuestros hermanos habitantes de calle del sector de Chapinero.

Dirigido a: Comunidad Universitaria

Inscríbete aquí

25
MAR

**Retiro espiritual para estudiantes
"La Fuerza del silencio"**
Casa de Retiros Francisco Palau
Carmelitas Misioneras Bogotá

Disfruta de un encuentro con Dios, con la naturaleza y contigo mismo.

7:45 a.m. - 5:00 p.m.

Dirigido a: Estudiantes de Pregrado

Inscríbete aquí

MARZO

Forma para de nuestro Grupo Musical Litúrgico
Sede El Claustro - Capilla 3:00 p.m. - 5:00 p.m.

"La música y el canto son un verdadero instrumento de evangelización en la medida en que se convierten en testimonio de la profundidad de la Palabra de Dios que toca los corazones de las personas"

Papa Francisco

Todos los Viernes

Dirigido a: Comunidad Universitaria

Inscríbete aquí