

¡BIENESTAR CONTIGO!

AGENDA BIENESTAR

Del 1 al 31 de marzo de 2024

Pastoral y Capellanía

Inicia el 4 de marzo

Talleres de Oración y Vida

¡Participa! Programa de 10 sesiones donde podrás recuperar tu paz interior a través de un método práctico para encontrarse personalmente con Dios.

Capilla Sede El Claustro
De 4:00 p. m. a 5:30 p. m.

Dirigido a: Comunidad Universitaria

¡Inscríbete aquí!

7 de marzo

Misión Universitaria de Semana Santa

Vive una experiencia que enriquece el corazón de los participantes, donde se genera un acercamiento con las personas más necesitadas y vínculos fraternos con la comunidad.

Salón Pastoral
2:00 p. m.

Dirigido a: Comunidad Universitaria

¡Inscríbete aquí!

16 de marzo

Retiro Espiritual para Estudiantes y Egresados

"Les llevaré a la soledad y les hablaré al corazón" Oseas 2, 14

Asiste al Retiro Espiritual **"La Fuerza del Silencio"** un encuentro con Dios, con la naturaleza y consigo mismo.

Sede La Caro
De 7:00 a.m. a 5:00 p.m.

Dirigido a: Estudiantes pregrado, posgrados y egresados

¡Inscríbete aquí!

21 y 22 de marzo

Campaña "Confesatón"

Cuaresma tiempo de reconciliación: caminemos juntos por el perdón con Dios, con tu hermano y contigo mismo.

Capilla Sede El Claustro
De 10:00 a. m. a 12:00 m.
Padre Germán Cháves Quintero

Capilla Sagrada Familia
Sede 4, octavo piso
De 11:00 a. m. a 1:00 p. m.
Padre Edward Bonilla Arango
Jornada nocturna - **21 de marzo**
De 6:00 p. m. a 7:00 p. m.

Dirigido a: Comunidad Universitaria

Convivencia e Inclusión

20 de marzo

Encuentro con Representantes

Espacio para impulsar y motivar la formación y responsabilidad en la convivencia desde la representatividad en cada curso programa y facultad (Universidad).

Salón Azul - Sede El Claustro
De 12:00 m. y 5:00 p.m.

Dirigido a: Estudiantes Pregrado

Gestión y Promoción de la Salud

5 de marzo

Taller Sala de Lactancia Materna

Conoce los beneficios, propiedades y efectos a corto y largo plazo, técnicas de amamantamiento y mucho más. Asesorías individuales con nutricionista.

Presencial: Primeros auxilios sede El Claustro
1:00 p. m.

Dirigido a: Comunidad Universitaria

¡Conéctate aquí!

14 de marzo

Jornada de Salud

Hábitos de vida saludable y prevención de enfermedades crónicas no transmisibles. En apoyo con la Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud.

Sede 4
De 10:00 a. m. a 1:00 p. m.

Dirigido a: Comunidad Universitaria

14 de marzo

Toma de Citologías

Jornada con la Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud. **Ten en cuenta: Solicitar la cita en los puntos de primeros auxilios.**

Punto de primeros auxilios sede Carrera 13
De 9:00 a. m. a 1:00 p. m.

Dirigido a: Mujeres de la Comunidad Universitaria

Deportes Recreación y Actividad Física

Del 1 al 9 de marzo

Inscripciones Olimpiadas Católicas

Reclama las panillas de inscripción en las ventanillas de Bienestar Universitario de las sedes: El Claustro y Carrera 13.

Dirigido a: Estudiantes Pregrado

13 de marzo

Torneo Olimpiadas Católica

Inicio del Torneo en las canchas múltiples de la U. Las programaciones se podrán encontrar en las ventanillas de Bienestar Universitario de las sedes: El Claustro y Carrera 13, también se enviarán a los delegados y/o capitanes al correo institucional.

Dirigido a: Estudiantes Pregrado

16 de marzo

Día Recreativo - Sede La Caro

Estudiantes de grupos representativos y talleres. Para más información acercarse a la Oficina de Deportes.

Dirigido a: Estudiantes Pregrado

23 de marzo

Caminata Ecológica

Participa de la caminata ecológica que se llevará a cabo en el Parque Entrenubes. Cupos limitados.

Punto de encuentro: Entrada sede El Claustro.
6:30 a. m.

Dirigido a: Comunidad Universitaria

¡Inscríbete aquí!

Arte y Cultura

8 de marzo

Conmemoración mes de la mujer Sabiduría Intergeneracional, mujer y plantas

Las mujeres adulto mayores de la Localidad de Teusaquillo compartirán su conocimiento sobre las plantas y sus curaciones evidenciando la sabiduría.

Plazoleta 2 Samsung - Sede El Claustro
3:00 p. m.

Dirigido a: Comunidad Universitaria

8 de marzo

Actividad de meditación y cuerpo en el día de la mujer

Trabajo corporal y de meditación.

Salón de los Espejos - Sede El Claustro
8:00 a. m.

Dirigido a: Comunidad Universitaria

11 de marzo

Programa Relax Arte

Programa para promover espacios de descanso, relajación y autocuidado a través del arte plástico.

Plazoleta 2 Samsung - Sede El Claustro
12:00 m. y 5:00 p. m.

Dirigido a: Comunidad Universitaria

12 de Marzo

Karaoke

Es un espacio de interacción para promover y fortalecer el talento universitario.

Sede El Claustro - Cafetería
12:00 m.

Dirigido a: Comunidad Universitaria

12 de Marzo

Karaoke teatral

Es un espacio de interacción para promover y fortalecer el talento universitario.

Sede 4 - Cafetería
12:00 m.

Dirigido a: Comunidad Universitaria

16 de Marzo

Presentación mes de la Mujer

Sorpresa cultural salsa con Sabor Latino.

Sede El Claustro
11:00 a. m.

Dirigido a: Comunidad Universitaria

19 de marzo

Día Internacional del teatro

Encuentro poético y lectura dramática.

Sede 4 - Primer Piso
2:00 p. m.

Dirigido a: Comunidad Universitaria