



# AGENDA BIENESTAR

Del 3 al 30 de abril de 2024

## Pastoral y Capellanía

Todos los lunes

### Talleres de Oración y Vida

¿Te gustaría hablar y conocer a Dios?  
¡Participa! Programa de 10 sesiones donde podrás recuperar tu paz interior a través de un método práctico para encontrarte personalmente con Dios.

Capilla Sede El Claustro - 4:00 p. m.

Dirigido a: Comunidad Universitaria

¡Inscríbete aquí!

Todos los miércoles

### Club del Rosario

"Aprende a rezar el Rosario y vive la alegría que trae esa oración para tu vida. Conocerás historias increíbles y reales que se han dado en torno a esta devoción a la Virgen María."

Capilla Sede El Claustro - 2:00 p. m.  
Coro segundo piso

Dirigido a: Comunidad Universitaria

¡Inscríbete aquí!

Todos los jueves

### Misioneros de la Alegría

Se parte de un grupo de jóvenes que buscan trabajar en la construcción de valores con el objetivo de formar una sociedad justa, solidaria y fraterna y vivir experiencias de formación integral y crecimiento espiritual para la comunidad.

Sede El Claustro - De 2:00 p.m. a 4:00 p.m.  
Salón Pastoral, Azotea piso 2 junto a la capilla.

Dirigido a: Estudiantes de Pregrado

¡Inscríbete aquí!

Todos los viernes

### Coro Litúrgico

"Haz parte del Grupo Musical Litúrgico donde aprenderás técnica vocal y canciones para acompañar las Celebraciones Litúrgicas que se realizan en la Universidad."

Sede El Claustro - 2:00 p.m.

Dirigido a: Comunidad Universitaria

¡Inscríbete aquí!

## Gestión y Promoción de la Salud

### Jornada de Salud

Participa en el tamizaje nutricional: talla peso, perímetro de cintura, presión arterial, interpretación de escalas de riesgo cardiovascular y metabólico. Asesoría en salud mental, en actividad física con recomendaciones según la OMS para estilos de vida saludable.

Miércoles 3 de abril

Sede El Claustro - De 8:00 a.m. a 2:00 p.m.

Viernes 5 de abril

Sede 4 - De 8:00 a.m. a 2:00 p.m.

Dirigido a: Comunidad Universitaria

### Jornada donación de sangre

Contaremos con la participación en la jornada tarde noche de un espacio de corresponsabilidad para donar sangre.

Miércoles 3 de abril

Sede 4 - De 2:00 p.m. a 7:30 p.m.

Miércoles 17 de abril

Sede Claustro - De 10:00 a.m. a 2:00 p.m.

Dirigido a: Comunidad Universitaria

## Convivencia e Inclusión

### Foro por la vida y la convivencia: Inclusión: Resiliencia creativa

Invitado especial maestro Román Luna Rojas, quien hace parte de la Asociación de Pintores con la Boca y el Pie (APBP) y viene a presentarnos parte de su proceso personal de resiliencia e inclusión y como el arte se convirtió en su poder para trascender las adversidades y consolidarse como un maestro de talla nacional e internacional.

Auditorio Paraninfo de la Sede El Claustro

Miércoles 17 de abril - De 11:00 a.m. a 1:00 p.m.

Jueves 18 de abril - De 4:00 p.m. a 6:00 p.m.

Dirigido a: Estudiantes Pregrado

## Deportes Recreación y Actividad Física

1 de abril

### Olimpiadas Católicas - 2024-1

Inicio de las Olimpiadas, canchas múltiples de la Universidad Católica de Colombia.

Dirigido a: Estudiantes Pregrado y Posgrado

1 de abril

### Desarrollo de los torneos Universitarios de ASCUN Deportes y Grupo Cerros

Sigue las redes del Grupo universitario Los Cerros y ASCUN Deportes, para conocer las programaciones en las cuales participara nuestra universidad. Para mayor Información acercarse a Bienestar Universitario en la oficina de Deportes Cancha múltiple Cra 13  
<https://www.grupocerros.org/>  
<https://www.ascundeportes.org/nodo/ascun/bogota/>

Dirigido a: Estudiantes Pregrado

27 de abril

### Caminata Ecológica

Conecta con la naturaleza. Aula Ambiental Soratama.

De 6:30 a.m. a 12:00 m - Cupos Limitados

Mayor Información: Bienestar universitario en la oficina de Deportes.

Dirigido a: Comunidad Universitaria

¡Inscríbete aquí!

## Arte y Cultura

12 de Marzo

### Karaoke

Actividad de integración artística donde se promueve el talento universitario

Martes 2 de abril

Sede El Claustro (Cafetería) - 12:00 p.m.

Viernes 12 de abril

Sede 4 (Cafetería) - 12:00 m.

Dirigido a: Comunidad Universitaria

20 de abril

### Día Mundial del Libro (Costa Rica y Colombia)

Invitados especiales: Gabriela Cordero (Costa Rica) y Valentina Flórez (Colombia).

Moderadora: Marcela Escovar. Gabriela Cordero (Costa Rica) y Valentina Flórez (Colombia) comparten un interés común: el medio ambiente. Las dos se han dispuesto a descifrar los mensajes de la naturaleza y a traducirlos en historias para niños, niñas y jóvenes.

Auditorio Paraninfo - Entrada libre  
De 4:00 p.m. a 5:00 p.m.

Dirigido a: Comunidad Universitaria

22 de abril

### Feria de trueque en el Día Mundial de la tierra

Al participar en la feria, las personas no solo están contribuyendo a la reducción de desechos y al consumo responsable, sino que también están celebrando la importancia de vivir en armonía con el medio ambiente.

Sede El Claustro, Plazoleta - Entrada libre  
Todo el día

Dirigido a: Comunidad Universitaria

Del 22 al 26 de abril

### InnovARTE Universitario

Feria de Talento Ucatolica, participa en un espacio que permite a los estudiantes mostrar sus productos artísticos.

Sede El Claustro y Sede 4

De 11:00 a.m. a 7:00 p.m.

Dirigido a: Comunidad Universitaria

¡Inscríbete aquí!

24, 25 y 27 de abril

### Entrelazados en el tiempo "ARTE y MEMORIA" (Sinergia Humanidades - Bienestar)

Participa en un espacio donde se une el arte y la memoria que abarca nuestra propia historia y la del territorio que habitamos. Incluye teatro, cine club, artistas invitados.

Sede 4 - Centro de Convenciones

Sede El Claustro - Auditorio Paraninfo

Entrada libre

Dirigido a: Comunidad Universitaria

27 de abril

### Lanzamiento de la Colección Pretextos en la Feria del Libro

Súmame a la Feria del Libro con nuestros lanzamientos: 2 colecciones de literatura y creación del área cultural: PALPITO LATENTE Y RELATOS PARA SANAR - Colección Pretextos - Escrita por estudiantes de nuestra U.

Corferias Bogotá

1:00 p.m. ( Primer lanzamiento)

3:00 p.m. ( Segundo Lanzamiento)

Dirigido a: Comunidad Universitaria

29 de abril

### Día Internacional de la danza

Celebración con el arte con invitados especiales.

Sede 4 y Sede El Claustro - 5:30 p.m

Entradas a las sedes

Dirigido a: Comunidad Universitaria