



¡BIENESTAR CONTIGO!



# AGENDA BIENESTAR

Del 2 al 31 de mayo de 2024

## Pastoral y Capellanía

4 de mayo

### XXII Encuentro de Universitarios Católicos: Tomás de Aquino en el mundo de hoy

El Departamento de Humanidades, Pastoral Universitario y las Militantes de Santa María, les invitan a participar

**Auditorio de las Torres**

De 8:30 a.m. a 4:00 p.m.

**Dirigido a:** Comunidad Universitaria

[¡Inscríbete aquí!](#)

Mayo

### Conversatorio Fe y Cultura: "La Misión de los Laicos"

El Departamento de Humanidades y Pastoral Universitario les invita a participar

**8 de mayo - 7:00 a.m. a 9:00 a.m. (Remoto)**

**9 de mayo - 6:00 p.m. a 8:00 p.m.**

Sede El Claustro - Auditorio Paraninfo

**Dirigido a:** Comunidad Universitaria

[¡Inscríbete aquí!](#)

7 al 10 de mayo

### Semana Mariana

#### Club del Rosario: Testimonios marianos

Sede El Claustro - Salón Pastoral

7 de mayo - 2:00 p.m.

#### Cine - Foro: Virgen de Fátima

Sede El Claustro - Auditorio Paraninfo

9 de mayo - 2:00 p.m. [¡Inscríbete aquí!](#)

#### Santa Eucaristía en honor a la Virgen de Fátima

Sede El Claustro - Salón Pastoral

10 de mayo - 12:00 m.

#### Procesión y Santo Rosario de Antorchas

Sede 4 y Capilla sede El Claustro

10 de mayo - 6:30 p.m. [¡Inscríbete aquí!](#)

**Dirigido a:** Comunidad Universitaria

16 de mayo

### Eucaristía Pentecostés

#### Capilla Sede El Claustro

Hora: 12:00 m.

**Dirigido a:** Comunidad Universitaria

25 de mayo

### Celebración del mes de María: Mujer y Madre

Gran peregrinación al Santuario de Nuestra Señora de la Salud - Bojacá.

Cupos limitados

Hora: 7:30 a.m.

**Punto de encuentro:** Carrera 15 frente a la U. Católica de Colombia Sede El Claustro

**Dirigido a:** Comunidad Universitaria

[¡Inscríbete aquí!](#)

## Convivencia e Inclusión

8 de mayo

### Taller sensibilización contra la discriminación de personas LGBTI

Este taller se realizará en articulación con la Unidad contra la discriminación.

Sede Las Torres Salón Presidencia

De 2:00 p.m. a 4:00 p.m.

**Dirigido a:** Docentes

## Gestión y Promoción de la Salud

Mayo

### Jornadas de promoción del auto-cuidado alimentación saludable

#### Consulta con nutricionista - Mediexpress.

Participa en la asesoría nutricional: talla, peso, perímetro de cintura, presión arterial, interpretación de escalas de riesgo cardiovascular y metabólico. Asesoría en salud mental, en actividad física con recomendaciones según la OMS para estilos de vida saludable.

Sede Carrera 13, punto de primeros auxilios.  
4 de mayo - De 9:00 a.m. 2:00 p.m.

6 de mayo - De 10:00 a.m. a 2:00 p.m.

#### Taller preparación alimentos saludables

6 de mayo - 1:00 p.m.

Sede El Claustro - Casa Bienestar

**Dirigido a:** Comunidad Universitaria

[¡Inscríbete aquí!](#)

6 de mayo

### Cuídate, Sé feliz

Súmate a la jornada de toma de tensión, talla, peso y tensión arterial. Participa la Secretaría Distrital de Salud (SDS).

Sede 4 - Primer piso

Sede El Claustro - Frente a la cafetería

De 9:00 a.m. a 2:00 p.m.

**Dirigido a:** Comunidad Universitaria

[¡Inscríbete aquí!](#)

## Deportes Recreación y Actividad Física

Mayo

### Torneo Universitario - ASCUNDAF

#### Encuentro Ajedrez

Universidad Javeriana

3 al 5 de mayo - De 9:00 a.m. a 6:00 p.m.

#### Encuentro Taekwondo

Universidad Nacional de Colombia

3 al 5 de mayo - De 9:00 a.m. a 6:00 p.m.

#### Encuentro Baloncesto 3x3

Universidad Javeriana

4 y 11 de mayo - De 8:00 a.m. a 6:00 p.m.

**Dirigido a:** Estudiantes pregrado y posgrado

[¡Inscríbete aquí!](#)

Mayo

### Olimpiadas Católicas

#### Torneo de Ajedrez

Sede El Claustro - Salón 403 Bloque O

9 de mayo - De 4:00 p.m. a 7:00 p.m.

#### Torneo de Tenis de Mesa

Sede El Claustro - Plazoleta No. 1

15 y 17 de mayo - De 2:00 p.m. a 5:00 p.m.

**Dirigido a:** Estudiantes pregrado y posgrado

[¡Inscríbete aquí!](#)

17 de mayo

### Super Bowl: Finales Olimpiadas Católicas

Participa en el final y cierre del torneo de futbol sala "Olimpiadas Católicas".

Sede Carrera 13 - Cancha Múltiple

Hora: 1:00 p.m.

**Dirigido a:** Comunidad Universitaria

[¡Inscríbete aquí!](#)

18 al 20 de mayo

### Torneo Universitario CERROS

Disco Volador

Universidad Del Rosario

De 12:00 m. a 5:00 p.m.

**Dirigido a:** Comunidad Universitaria

18 de mayo

### Día Recreodeportivo

Actividades con estudiantes de grupos representativos y talleres.

**Sede La Caro - 7:00 a.m.**

Para más información acercarse a Bienestar universitario en la oficina de Deportes

**Dirigido a:** Estudiantes Pregrado y posgrado

25 de mayo

### Caminata Ecológica

Participa de la caminata ecológica que se llevará a cabo al parque entrenubes. (Estudiantes, Docentes, Administrativos y Egresados).

NOTA: Cupos Limitados

De 6:30 a.m. a 12:00 m.

**Dirigido a:** Comunidad Universitaria

[¡Inscríbete aquí!](#)

## Arte y Cultura

2 de mayo

### Cruce de Caminos - Entre lo Latino y lo Tradicional.

Es un espacio de potencialización de los talentos artísticos donde la danza se convierte en el epicentro del evento. Entre lo latino y lo Tradicional. Nos acompañarán diferentes agrupaciones universitarias de la ciudad.

Centro de Convenciones

De 4:00 p.m. a 8:00 p.m. - Entrada libre

**Dirigido a:** Comunidad Universitaria

Mayo

### Karaoke - Talento U Católico.

Escenario que tiene como fin promover el talento Universitario de los diferentes.

3 de mayo 5:30 p.m. - Claustro

9 de Mayo - 12:00 m. - Sede 4

10 de mayo 5:30 p.m. - Sede 4

16 de mayo 12:00 m. - Claustro

Entrada libre

**Dirigido a:** Comunidad Universitaria

14 al 18 de mayo

### Exposición Semestral del Taller de Dibujo y Pintura - Exposición final de los trabajos de los estudiantes

Muestra semestral de los trabajos elaborados por los estudiantes que hacen parte del taller de Dibujo y Pintura.

Sede El Claustro - Plazoleta

Entrada libre

**Dirigido a:** Comunidad Universitaria