



AGENDA BIENESTAR

Del 2 al 31 de mayo de 2024

Pastoral y Capellanía

4 de mayo

XXII Encuentro de Universitarios Católicos: Tomás de Aquino en el mundo de hoy

El Departamento de Humanidades, Pastoral Universitario y las Militantes de Santa María, les invitan a participar

Auditorio de las Torres
De 8:30 a.m. a 4:00 p.m.

Dirigido a: Comunidad Universitaria

[¡Inscríbete aquí!](#)

Mayo

Conversatorio Fe y Cultura: "La Misión de los Laicos"

El Departamento de Humanidades y Pastoral Universitario les invita a participar
8 de mayo - 7:00 a.m. a 9:00 a.m. (Remoto)
9 de mayo - 6:00 p.m. a 8:00 p.m.
Sede El Claustro - Auditorio Paraninfo

Dirigido a: Comunidad Universitaria

[¡Inscríbete aquí!](#)

7 al 10 de mayo

Semana Mariana

Club del Rosario: Tetimonios marianos
Sede El Claustro - Salón Pastoral
7 de mayo - 2:00 p.m.

Cine - Foro: Virgen de Fátima
Sede El Claustro - Auditorio Paraninfo
9 de mayo - 2:00 p.m.

[¡Inscríbete aquí!](#)

Santa Eucaristía en honor a la Virgen de Fátima
Sede El Claustro - Salón Pastoral
10 de mayo - 12:00 m.

Procesión y Santo Rosario de Antorchas
Sede 4 y Capilla sede El Claustro
10 de mayo - 6:30 p.m.

[¡Inscríbete aquí!](#)

Dirigido a: Comunidad Universitaria

16 de mayo

Eucaristía Pentecostés

Capilla Sede El Claustro
Hora: 12:00 m.

Dirigido a: Comunidad Universitaria

25 de mayo

Celebración del mes de María: Mujer y Madre

Gran peregrinación al Santuario de Nuestra Señora de la Salud - Bojacá.
Cupos limitados
Hora: 7:30 a.m.

Punto de encuentro: Carrera 15 frente a la U. Católica de Colombia Sede El Claustro

Dirigido a: Comunidad Universitaria

[¡Inscríbete aquí!](#)

Convivencia e Inclusión

8 de mayo

Taller sensibilización contra la discriminación de personas LGBTI

Este taller se realizará en articulación con la Unidad contra la discriminación.

Sede Las Torres Salón Presidencia
De 2:00 p.m. a 4:00 p.m.

Dirigido a: Docentes

Gestión y Promoción de la Salud

Mayo

Jornadas de promoción del autocuidado alimentación saludable

Consulta con nutricionista - Mediexpress.
Participa en la asesoría nutricional: talla, peso, perímetro de cintura, presión arterial, interpretación de escalas de riesgo cardiovascular y metabólico. Asesoría en salud mental, en actividad física con recomendaciones según la OMS para estilos de vida saludable.

Sede Carrera 13, punto de primeros auxilios.
4 de mayo - De 9:00 a.m. 2:00 p.m.
6 de mayo - De 10:00 a.m. a 2:00 p.m.

Taller preparación alimentos saludables

6 de mayo - 1:00 p.m.
Sede El Claustro - Casa Bienestar

Dirigido a: Comunidad Universitaria

6 de mayo

Cuídate, Sé feliz

Súmate a la jornada de toma de tensión, talla, peso y tensión arterial. Participa la Secretaría Distrital de Salud (SDS).

Sede 4 - Primer piso
Sede El Claustro - Frente a la cafetería
De 9:00 a.m. a 2:00 p.m.

Dirigido a: Comunidad Universitaria

Deportes Recreación y Actividad Física

Mayo

Torneo Universitario - ASCUNDAF

Encuentro Ajedrez
Universidad Javeriana
3 al 5 de mayo - De 9:00 a.m. a 6:00 p.m.

Encuentro Taekwondo
Universidad Nacional de Colombia
3 al 5 de mayo - De 9:00 a.m. a 6:00 p.m.

Encuentro Baloncesto 3x3
Universidad Javeriana
4 y 11 de mayo - De 8:00 a.m. a 6:00 p.m.

Dirigido a: Estudiantes pregrado y posgrado

Mayo

Olimpiadas Católicas

Torneo de Ajedrez
Sede El Claustro - Salón 403 Bloque O
9 de mayo - De 4:00 p.m. a 7:00 p.m.

Torneo de Tenis de Mesa
Sede El Claustro - Plazoleta No. 1
15 y 17 de mayo - De 2:00 p.m. a 5:00 p.m.

Dirigido a: Estudiantes pregrado y posgrado

17 de mayo

Super Bowl: Finales Olimpiadas Católicas

Participa en el final y cierre del torneo de futbol sala "Olimpiadas Católicas".
Sede Carrera 13 - Cancha Múltiple
Hora: 1:00 p.m.

Dirigido a: Comunidad Universitaria

18 al 20 de mayo

Torneo Universitario CERROS

Disco Volador
Universidad Del Rosario
De 12:00 m. a 5:00 p.m.

Dirigido a: Comunidad Universitaria

18 de mayo

Día Recreodeportivo

Actividades con estudiantes de grupos representativos y talleres.

Sede La Caro - 7:00 a.m.

Para más Información acercarse a Bienestar universitario en la oficina de Deportes

Dirigido a: Estudiantes Pregrado y posgrado

25 de mayo

Caminata Ecológica

Participa de la caminata ecológica que se llevará a cabo al parque entrenubes. (Estudiantes, Docentes, Administrativos y Egresados).

NOTA: Cupos Limitados
De 6:30 a.m. a 12:00 m.

Dirigido a: Comunidad Universitaria

[¡Inscríbete aquí!](#)

Arte y Cultura

2 de mayo

Cruce de Caminos - Entre lo Latino y lo Tradicional.

Es un espacio de potencialización de los talentos artísticos donde la danza se convierte en el epicentro del evento. Entre lo latino y lo Tradicional. Nos acompañarán diferentes agrupaciones universitarias de la ciudad.

Centro de Convenciones
De 4:00 p.m. a 8:00 p.m. - Entrada libre

Dirigido a: Comunidad Universitaria

Mayo

Karaoke - Talento U Católico.

Escenario que tiene como fin promover el talento Universitario de los diferentes.

3 de mayo 5:30 p.m. - Claustro
9 de Mayo - 12:00 m. - Sede 4
10 de mayo 5:30 p.m - Sede 4
16 de mayo 12:00 m. - Claustro
Entrada libre

Dirigido a: Comunidad Universitaria

14 al 18 de mayo

Exposición Semestral del Taller de Dibujo y Pintura - Exposición final de los trabajos de los estudiantes

Muestra semestral de los trabajos elaborados por los estudiantes que hacen parte del taller de Dibujo y Pintura.

Sede El Claustro - Plazoleta
Entrada libre

Dirigido a: Comunidad Universitaria