

Cronograma de Actividades de Bienestar Universitario para Administrativos y Profesores 2024-3



UNIVERSIDAD CATÓLICA de Colombia
Vigilada Mineducación



Programación julio - diciembre

	TIPOLOGÍA	ACTIVIDAD	MES DE INICIO	MES DE FINALIZACIÓN	LUGAR
ARTE Y CULTURA	Evento en auditorio	Semana Realidad virtual y Metaverso	Julio	Julio	Plazoleta 2 del Claustro
	Evento en auditorio	Actividad cultural de semestre (Mes del Amor y la Amistad)	Septiembre	Septiembre	Sede 4 y Claustro (Plazoletas)
	Evento en espacio abierto	Concurso de Talentos -Concurso Tema: Inclusión	Septiembre	Octubre	Auditorio Paraninfo
	Evento en espacio abierto	Karaokes	Septiembre	Noviembre	Sede 4 y Claustro (Plazoletas)
	Evento en auditorio	Festival del Terror	Octubre	Octubre	Auditorio Paraninfo
	Evento en auditorio	Exposición de cierre - Taller de Dibujo y Pintura	Octubre	Octubre	Plazoleta N2 - Sde Claustro
	Evento en espacio abierto	Sinergia Bienestar - Humanidades	Octubre	Octubre	Centro de Convenciones y Auditorio Torres
	Evento en auditorio	Cierre de los Grupos Representativos de Bienestar Universitario.	Noviembre	Noviembre	Auditorio Paraninfo
	Taller / actividad de formación	Encuentro Intercolegial de Coros	Octubre	Octubre	Centro de Convenciones
	Actividad Virtual	Técnica básica de respiración con el diafragma	Agosto	Agosto	Virtual
	Actividad Virtual	Relájate y Respira: Taller Virtual de Estiramiento y Respiración	Septiembre	Septiembre	Virtual
	Actividad Virtual	Aproximación al puntillismo, pintando un árbol nivel principiante	Octubre	Octubre	Virtual
	Actividad Virtual	Yoga: Recuperación Física, emocional y mental	Octubre	Octubre	Virtual
	Actividad Virtual	Inicios y principios básicos en la batería	octubre	Octubre	Virtual
	Actividad Virtual	Hablar en público con el poder de tu voz	Septiembre	Septiembre	Virtual
Actividad Virtual	Descubre el encanto de la Tuna	Octubre	Octubre	Virtual	
CONVIVENCIA E INCLUSIÓN	Taller / actividad de formación	Aprender a convivir: herramientas para el perdón y la reconciliación	Agosto	Noviembre	Sede 4
	Taller / actividad de formación	Eneagrama: Mapa de consciencia para la convivencia	Agosto	Noviembre	Sede 4
	Evento en auditorio	Foros por la vida y por la convivencia	Septiembre	Septiembre	Paraninfo - Claustro
	Concurso	Concurso narración - poesía inclusión	Septiembre	Octubre	Auditorio Paraninfo
DEPORTES RECREACIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA	Encuentro con la naturaleza	Caminata	Julio	Julio	Humedal el salitre
	Encuentro con la naturaleza	Caminata	Agosto	Agosto	Parque entre Nubes
	Encuentro con la naturaleza	Caminata	Septiembre	Septiembre	Visita Cerro moserrate
	Encuentro con la naturaleza	Caminata	Octubre	Octubre	Recorrido fantasmagorico (la candelaria)
	Encuentro con la naturaleza	Caminata	Noviembre	Noviembre	Recorrido Sendero guadalupe, aguanoso
	Taller / actividad de formación	Torneo Ajedrez	Agosto	Noviembre	Cafetería sede Claustro
	Evento en espacio abierto	Copa Navidad	Noviembre	Diciembre	Sede Claustro y cancha carrera 13
	Actividad Virtual	Torneo Virtual Ajedrez	Agosto	Noviembre	Virtual
	Actividad Virtual	Pausas Activas	Agosto	Noviembre	Virtual
GESTIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD	Evento en espacio abierto	Jornada de salud - Pai - Subred Norte.	Julio	Julio	Sede 4 y Sede Claustro
	Evento en espacio abierto	Acciones de movilidad segura	Agosto	Noviembre	Sede 4 y Sede Claustro
	Evento en espacio abierto	Jornada de donación de sangre y hábitos saludables	Agosto	Agosto	Sede 4 y Sede Claustro
	Taller / actividad de formación	Acciones de promoción y Taller Sala Amiga de la Lactancia Materna	Agosto	Septiembre	Sede Claustro, Primeros Auxilios Sala Amiga de la Lactancia Materna
	Evento en espacio abierto	Jornada donación de sangre, y acciones de promoción de la salud, hábitos saludables y prevención de enfermedades crónicas. H. San José y FUCS	Septiembre	Septiembre	Sede 4, Sede Claustro y Sede las Torres
	Evento en auditorio	Talleres y/o asesorías en Salud Alimentaria y Nutricional	Octubre	Octubre	Sede Carrera 13 y Sede Claustro
	Actividad Virtual	Socialización ruta de Salud mental	Julio	Diciembre	Virtual
	Actividad Virtual	Socialización oportunidades en salud	Agosto	Diciembre	Virtual
	Actividad Virtual	Socialización aseguramiento en salud	Agosto	Agosto	Virtual
	Actividad Virtual	Socialización Ruta Incapacidades	Agosto	Diciembre	Virtual
Actividad Virtual	Acciones de promoción y Taller Sala Amiga de la Lactancia Materna	Agosto	Septiembre	Virtual	
PASTORAL Y CAPELLANÍA	Evento en auditorio	Celebraciones Eucarísticas lunes, miércoles, jueves y	Julio	Diciembre	Capillas de la Universidad
	Salida Extramural	Encuentro para matrimonios	Agosto	Agosto	Sede la Caro
	Taller / actividad de formación	Grupo Musical Litúrgico	Agosto	Noviembre	Capilla Sede El Claustro
	Taller / actividad de formación	Club del Rosario online y presencial	Agosto	Noviembre	Coro Capilla Sede Claustro y Virtual
	Taller / actividad de formación	Mes de la Palabra	Septiembre	Septiembre	Sedes de la Universidad
	Evento en auditorio	Encuentro Musical Testimonial Católico	Octubre	Octubre	Auditorio Sede 4
	Campaña con pre-inscripción	Campaña de solidaridad Navideña	Octubre	Noviembre	Sedes de la Universidad
	Evento en espacio abierto	Novenas Navideñas	Noviembre	Diciembre	Sedes de la Universidad
	Evento en auditorio	Festividad de la Inmaculada	Diciembre	Diciembre	Capilla Sede El Claustro