

Cronograma de Actividades de Bienestar Universitario para Administrativos y Profesores 2024-3



UNIVERSIDAD CATÓLICA
de Colombia

Vigilada Mineducación



Acreditación
Institucional de
ALTA CALIDAD

Programación julio - diciembre

TIPOLOGÍA	ACTIVIDAD	MES DE INICIO	MES DE FINALIZACIÓN	LUGAR
ARTE Y CULTURA	Evento en auditorio	Semana Realidad virtual y Metaverso	Julio	Julio
	Evento en auditorio	Actividad cultural de semestre (Mes del Amor y la Amistad)	Septiembre	Septiembre
	Evento en espacio abierto	Concurso de Talentos -Concurso Tema: Inclusión	Septiembre	Octubre
	Evento en espacio abierto	Karaokes	Septiembre	Noviembre
	Evento en auditorio	Festival del Terror	Octubre	Octubre
	Evento en auditorio	Exposición de cierre - Taller de Dibujo y Pintura	Octubre	Octubre
	Evento en espacio abierto	Sinergia Bienestar - Humanidades	Octubre	Octubre
	Evento en auditorio	Cierre de los Grupos Representativos de Bienestar Universitario.	Noviembre	Noviembre
	Taller / actividad de formación	Encuentro Intercolegial de Coros	Octubre	Octubre
	Actividad Virtual	Técnica básica de respiración con el diafragma	Agosto	Agosto
	Actividad Virtual	Relájate y Respira: Taller Virtual de Estiramiento y Respiración	Septiembre	Septiembre
	Actividad Virtual	Aproximación al puntillismo, pintando un árbol nivel principiante	Octubre	Octubre
	Actividad Virtual	Yoga: Recuperación Física, emocional y mental	Octubre	Octubre
	Actividad Virtual	Inicios y principios básicos en la batería	Octubre	Octubre
	Actividad Virtual	Hablar en público con el poder de tu voz	Septiembre	Septiembre
	Actividad Virtual	Descubre el encanto de la Tuna	Octubre	Octubre
CONVIVENCIA E INCLUSIÓN	Taller / actividad de formación	Aprender a convivir: herramientas para el perdón y la reconciliación	Agosto	Noviembre
	Taller / actividad de formación	Eneagrama: Mapa de conciencia para la convivencia	Agosto	Noviembre
	Evento en auditorio	Foros por la vida y por la convivencia	Septiembre	Septiembre
	Concurso	Concurso narración - poesía inclusión	Septiembre	Octubre
DEPORTES RECREACIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA	Encuentro con la naturaleza	Caminata	Julio	Julio
	Encuentro con la naturaleza	Caminata	Agosto	Agosto
	Encuentro con la naturaleza	Caminata	Septiembre	Septiembre
	Encuentro con la naturaleza	Caminata	Octubre	Octubre
	Encuentro con la naturaleza	Caminata	Noviembre	Noviembre
	Taller / actividad de formación	Torneo Ajedrez	Agosto	Noviembre
	Evento en espacio abierto	Copa Navidad	Noviembre	Diciembre
	Actividad Virtual	Torneo Virtual Ajedrez	Agosto	Noviembre
	Actividad Virtual	Pausas Activas	Agosto	Noviembre
GESTIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD	Evento en espacio abierto	Jornada de salud - Pai - Subred Norte.	Julio	Julio
	Evento en espacio abierto	Acciones de movilidad segura	Agosto	Noviembre
	Evento en espacio abierto	Jornada de donación de sangre y hábitos saludables	Agosto	Agosto
	Taller / actividad de formación	Acciones de promoción y Taller Sala Amiga de la Lactancia Materna	Agosto	Septiembre
	Evento en espacio abierto	Jornada donación de sangre, y acciones de promoción de la salud, hábitos saludables y prevención de enfermedades crónicas. H. San José y FUCS	Septiembre	Septiembre
	Evento en auditorio	Talleres y/o asesorías en Salud Alimentaria y Nutricional	Octubre	Octubre
	Actividad Virtual	Socialización ruta de Salud mental	Julio	Diciembre
	Actividad Virtual	Socialización oportunidades en salud	Agosto	Diciembre
	Actividad Virtual	Socialización aseguramiento en salud	Agosto	Agosto
	Actividad Virtual	Socialización Ruta Incapacidades	Agosto	Diciembre
	Actividad Virtual	Acciones de promoción y Taller Sala Amiga de la Lactancia Materna	Agosto	Septiembre
PASTORAL Y CAPELLANÍA	Evento en auditorio	Celebraciones Eucarísticas lunes, miércoles, jueves y	Julio	Diciembre
	Salida Extramural	Encuentro para matrimonios	Agosto	Agosto
	Taller / actividad de formación	Grupo Musical Litúrgico	Agosto	Noviembre
	Taller / actividad de formación	Club del Rosario online y presencial	Agosto	Noviembre
	Taller / actividad de formación	Mes de la Palabra	Septiembre	Septiembre
	Evento en auditorio	Encuentro Musical Testimonial Católico	Octubre	Octubre
	Campaña con pre-inscripción	Campaña de solidaridad Navideña	Octubre	Noviembre
	Evento en espacio abierto	Novenas Navideñas	Noviembre	Diciembre
	Evento en auditorio	Festividad de la Inmaculada	Diciembre	Diciembre