

Cronograma de Actividades de Bienestar Universitario para Estudiantes de Pregrado 2024-3



UNIVERSIDAD CATÓLICA de Colombia
Vigilada Mineducación



Programación julio - diciembre

TIPOLOGÍA	ACTIVIDAD	MES DE INICIO	MES DE FINALIZACIÓN	LUGAR	
ARTE Y CULTURA	Evento en auditorio	Semana Realidad virtual y Metaverso	Julio	Julio	Plazoleta 2 del Claustro
	Evento en auditorio	Actividad cultural de semestre (Mes del Amor y la Amistad)	Septiembre	Septiembre	Sede 4 y Claustro (Plazoletas)
	Evento en espacio abierto	Concurso de Talentos -Concurso Tema: Inclusión	Septiembre	Octubre	Auditorio Paraninfo
	Evento en espacio abierto	Karaokes	Septiembre	Noviembre	Sede 4 y Claustro (Plazoletas)
	Evento en auditorio	Festival del Terror	Octubre	Octubre	Auditorio Paraninfo
	Evento en auditorio	Exposición de cierre - Taller de Dibujo y Pintura	Octubre	Octubre	Plazoleta N2 - Sde Claustro
	Evento en espacio abierto	Sinergia Bienestar - Humanidades	Octubre	Octubre	Centro de Convenciones y Auditorio Torres
	Evento en auditorio	Cierre de los Grupos Representativos de Bienestar Universitario.	Noviembre	Noviembre	Auditorio Paraninfo
	Taller / actividad de formación	Encuentro Intercolegial de Coros	Octubre	Octubre	Centro de Convenciones
	Actividad Virtual	Técnica básica de respiración con el diafragma	Agosto	Agosto	Virtual
	Actividad Virtual	Relájate y Respira: Taller Virtual de Estiramiento y Respiración	Septiembre	Septiembre	Virtual
	Actividad Virtual	Aproximación al puntillismo, pintando un árbol nivel principiante	Octubre	Octubre	Virtual
	Actividad Virtual	Yoga: Recuperación Física, emocional y mental	Octubre	Octubre	Virtual
	Actividad Virtual	Inicios y principios básicos en la batería	octubre	Octubre	Virtual
Actividad Virtual	Hablar en público con el poder de tu voz	Septiembre	Septiembre	Virtual	
Actividad Virtual	Descubre el encanto de la Tuna	Octubre	Octubre	Virtual	
CONVIVENCIA E INCLUSIÓN	Evento auditorio	Inducciones a estudiantes nuevos	Julio	Julio	Sede el Claustro
	Taller / actividad de formación	Estar bien en la U	Julio	Julio	Centro de Convenciones (franja día) - Paraninfo sede claustro (franja noche)
	Evento en auditorio	Encuentro de Familia	Julio	Octubre	Auditorio las Torres
	Taller / actividad de formación	Aprender a convivir: herramientas para el perdón y la reconciliación	Agosto	Noviembre	Sede 4
	Taller / actividad de formación	Eneagrama: Mapa de consciencia para la convivencia	Agosto	Noviembre	Sede 4
	Taller / actividad de formación	Diciendo y haciendo	Julio	Noviembre	Sala de Juntas
	Evento en auditorio	Feria de Servicios Institucionales	Agosto	Agosto	Sede 4
	Evento en auditorio	Reconocimiento a la excelencia	Agosto	Agosto	Centro de convenciones
	Taller / actividad de formación	Encuentro con Representantes	Agosto	Septiembre	Salón Azul
	Concurso	Concurso narración - poesía inclusión	Septiembre	Octubre	Auditorio Paraninfo
	Evento en auditorio	Foros por la vida y por la convivencia	Septiembre	Septiembre	Paraninfo - Claustro
	Taller / actividad de formación	Taller Prevención de Violencias en el contexto universitario	Septiembre	Septiembre	Sede El Claustro
Taller / actividad de formación	Grupo de protocolo - formación	Septiembre	Septiembre	Reuniones remotas	
Taller / actividad de formación	sinergia con área cultural - semana intercultural	Octubre	Octubre	Sede 4 Centro de Convenciones	
DEPORTES RECREACIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA	Evento en auditorio	Entrega de Colores Institucionales	Julio	Julio	Auditorio SD 4
	Encuentro con la naturaleza	Caminata	Julio	Julio	Humedal el salitre
	Encuentro con la naturaleza	Caminata	Agosto	Agosto	Parque entre Nubes
	Evento en espacio abierto	Olimpiadas Católicas	Agosto	Noviembre	Cancha sede Claustro y cancha sede carrera 13
	Evento en espacio abierto	Toreno ASCUN y CERROS	Agosto	Noviembre	Diferentes escenarios de las universidades participantes
	Encuentro con la naturaleza	Caminata	Septiembre	Septiembre	Visita Cerro moserrate
	Evento en espacio abierto	Juegos Nacionales	Septiembre	Octubre	Eje Cafetero
	Encuentro con la naturaleza	Caminata	Octubre	Octubre	Recorrido fantasmagorico (la candelaria)
	Encuentro con la naturaleza	Caminata	Noviembre	Noviembre	Recorrido Sendero guadalupe, aguanoso
	Evento en espacio abierto	Finales del Grupo Cerros	Octubre	Noviembre	Ibagué
	Taller / actividad de formación	Torneo Ajedrez	Agosto	Noviembre	Cafetería Sede Claustro
	Actividad Virtual	Torneo Virtual Ajedrez	Agosto	Noviembre	Virtual
Actividad Virtual	Pausas Activas	Agosto	Noviembre	Virtual	
GESTIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD	Evento en espacio abierto	Jornada de salud - Pai - Subred Norte.	Julio	Julio	Sede 4 y Sede Claustro
	Evento en espacio abierto	Acciones de movilidad segura	Agosto	Noviembre	Sede 4 y Sede Claustro
	Evento en espacio abierto	Jornada de donación de sangre y hábitos saludables	Agosto	Agosto	Sede 4 y Sede Claustro
	Evento en espacio abierto	Jornada donación de sangre, y acciones de promoción de la salud, hábitos saludables y prevención de enfermedades crónicas. H. San José y FUCS	Septiembre	Septiembre	Sede 4, Sede Claustro y Sede las Torres
	Taller / actividad de formación	Acciones de promoción y Taller Sala Amiga de la Lactancia Materna	Agosto	Septiembre	Sede Claustro, Primeros Auxilios Sala Amiga de la Lactancia Materna
	Evento en auditorio	Talleres y/o asesorías en Salud Alimentaria y Nutricional	Octubre	Octubre	Sede Carrera 13 y Sede Claustro
	Actividad Virtual	Socialización ruta de Salud mental	Julio	Diciembre	Virtual
	Actividad Virtual	Aplicación encuesta de movilidad	Julio	Noviembre	Virtual
	Actividad Virtual	Socialización oportunidades en salud	Agosto	Diciembre	Virtual
	Actividad Virtual	Socialización aseguramiento en salud	Agosto	Agosto	Virtual
Actividad Virtual	Socialización Ruta Incapacidades	Agosto	Diciembre	Virtual	
Actividad Virtual	Acciones de promoción y Taller Sala Amiga de la Lactancia Materna	Agosto	Septiembre	Virtual	
PASTORAL Y CAPELLANÍA	Taller / actividad de formación	Catequesis de Primera Comunión	Julio	Octubre	Salón Pastoral
	Taller / actividad de formación	Catequesis de Confirmación	Julio	Octubre	Salón Pastoral
	Evento en auditorio	Celebraciones Eucarísticas lunes, miércoles, jueves y viernes	Julio	Diciembre	Capillas de la Universidad
	Salida Extramural	Encuentro para matrimonios	Agosto	Agosto	Sede la Caro
	Taller / actividad de formación	Workshop "Felicidad y proyecto de vida"	Agosto	Octubre	Salón Sede 4 octavo piso
	Taller / actividad de formación	Grupo Musical Litúrgico	Agosto	Noviembre	Capilla Sede El Claustro
	Taller / actividad de formación	Club del Rosario	Agosto	Noviembre	Coro Capilla Sede Claustro
	Salida Extramural	Retiro Espiritual para Estudiantes	Septiembre	Septiembre	Sede la Caro
	Taller / actividad de formación	Taller del corazón	Septiembre	Septiembre	Salón Pastoral
	Salida Extramural	Proyección social	Septiembre	Noviembre	Diferentes Fundaciones
	Taller / actividad de formación	VIII Foro de Bioética y Familia	Octubre	Octubre	Salón Paraninfo
	Evento en auditorio	Celebración Primeras Comuniones y Confirmación	Octubre	Octubre	Capilla Sede El Claustro
	Evento en auditorio	Celebración Festividad de Nuestra Señora del Rosario	Octubre	Octubre	Capilla Sede El Claustro
	Evento en auditorio	Encuentro Musical Testimonial Católico	Octubre	Octubre	Auditorio Sede 4
	Campaña con pre-inscripción	Campaña de solidaridad Navideña	Octubre	Noviembre	Sedes de la Universidad
	Evento en auditorio	Festividad de la Inmaculada y Eucaristía Solemne de envío misionero	Diciembre	Diciembre	Capilla Sede El Claustro
	Salida Extramural	Retiro Espiritual para Misioneros	Diciembre	Diciembre	Sede la Caro
	Salida Extramural	Misión	Diciembre	Diciembre	Por confirmar