



AGENDA BIENESTAR

Del 1 al 31 de agosto de 2024



UNIVERSIDAD CATÓLICA de Colombia
Vigilada Mineducación

Pastoral y Capellanía

24 de agosto

Encuentro para matrimonios

Un momento especial para compartir experiencias, aprender y crecer juntos. El encuentro está dirigido exclusivamente para parejas que comparten la vida juntos, ya sean casados o en unión libre.

Cupos limitados - Sede La Caro
7:00 a.m. a 4:00 p.m.

Dirigido a: Comunidad Universitaria

¡Inscríbete aquí!

Inicio 29 de agosto

Workshop "Felicidad y proyecto de vida"

Explora cómo alcanzar una vida plena y satisfactoria. Curso con certificación. Todos los jueves del 29 de agosto al 26 de septiembre (incluye una jornada completa el sábado 28 de septiembre).

Salon 609 y 610 sede 4
2:00 p.m. a 4:00 p.m.

Dirigido a: Estudiantes

¡Inscríbete aquí!

12 de agosto

Grupo Musical Litúrgico

¡Participa! Aprenderás técnica vocal y canciones para acompañar las Celebraciones Litúrgicas que se realizan en la Universidad.

Capilla Sede Claustro
10:00 a.m. a 12:00 m.

Dirigido a: Comunidad Universitaria

¡Inscríbete aquí!

15 de agosto

Misioneros de la Alegría

Únete a esta gran familia, que tiene como finalidad trabajar en la construcción de valores con el objetivo de formar una sociedad justa, solidaria y fraterna.

Salón Pastoral
2:00 p.m. a 4:00 p.m.

Dirigido a: Estudiantes

¡Inscríbete aquí!

14 de agosto

Club del Rosario

Aprende a rezar el Rosario y vive la alegría que trae esa oración para tu vida. Conoce historias increíbles que se han dado en torno a esta devoción a la Virgen María.

Coro capilla sede El Claustro
2:00 p.m. a 4:00 p.m.

Dirigido a: Comunidad Universitaria

¡Inscríbete aquí!

Gestión y Promoción de la Salud

Agosto

Donación sangre

Jornada de donación de sangre con la Cruz roja y actividades de hábitos saludables.

8 de agosto - Sede 4
21 de agosto - Sede El Claustro
2:00 p.m. a 7:00 p.m.

Dirigido a: Comunidad Universitaria

Convivencia e Inclusión

20 y 21 de agosto

Diciendo y haciendo

Talleres "Fortalecer para ser"

Sala de juntas bienestar universitario
2:00 p.m.

Dirigido a: Estudiantes Pregrado

¡Inscríbete aquí!

29 de agosto

Reconocimiento a la excelencia Académica e Investigativa

Evento de homenaje a los estudiantes de excelencia académica e investigativa.

Centro de convenciones

Dirigido a: Estudiantes Pregrado

30 de agosto

Encuentro con Representantes

3 encuentros con los representantes estudiantiles de cursos de cada Facultad.

Salón Azul

12:30 p.m. o 5:30 p.m.

Dirigido a: Estudiantes Pregrado

Inicio 9 de agosto

Eneagrama: Mapa de Consciencia para la Convivencia

Formación donde se brindan las herramientas de autoconocimiento y de reconocimiento de la diferencia aportando a la convivencia. Reciben constancias académicas.

Sede 4

11:00 a.m. a 1:00 p.m.

Dirigido a: Estudiantes Pregrado

¡Inscríbete aquí!

Inicio 9 de agosto

Aprender a Convivir: Herramientas para el Perdón y la Reconciliación

Formación donde se brindan las herramientas de inteligencia emocional para tramitar el rencor y aproximarnos a la reconexión con la diferencia. Reciben constancias académicas.

Sede 4

2:00 p.m. a 4:00 p.m.

Dirigido a: Estudiantes Pregrado

¡Inscríbete aquí!

Inicio 9 de agosto

Herramientas emocionales para el mundo laboral

Espacio para los estudiantes de 7 o 8 semestre, donde se brindan herramientas socioemocionales para afrontar el mundo laboral. La duración es de 1 hora.

Horarios y salones definidos con los delegados

Dirigido a: Estudiantes Pregrado

Gestión Administrativa

1 de agosto

Feria de servicios institucionales y de Bienestar

Sede 4 (primer piso) de 11:00 a.m. a 2:00 p.m. y de 5:30 p.m. a 7:00 p.m.

Dirigido a: Estudiantes pre y posgrados Docentes y administrativos

Deportes Recreación y Actividad Física

24 de agosto

Caminata Ecológica - Parque Entrenubes "Mirador Juan Rey"

Dirigido a: Estudiantes Pregrado y Posgrado

¡Inscríbete aquí!

24 de agosto

Torneo Inter facultades Olimpiadas Católicas 2024-3

Disciplinas deportivas: Fútbol Sala Masculino, Ajedrez - Mixto, Tenis de mesa - Mixto, Voleibol cuartetos - Mixto, Baloncesto Tríos Mixto.

Canchas Múltiples de la U.

Reclamar las Planillas de inscripción en Bienestar Universitario sede El Claustro o en la sede de la Carrera 13 # 46-55.

Dirigido a: Estudiantes Pregrado y Posgrado

1 de agosto

Inicio de Torneos Universitarios

Torneos de ASCUNDAF y GRUPO UNIVERSITARIOS LOS CERROS

Diferentes escenarios de las IES

Dirigido a: Estudiantes Pregrado y Posgrado

8 de agosto

Torneo Virtual de Ajedrez

Virtual - Organiza: El Area de Deportes Recreación y Actividad Física.

Dirigido a: Comunidad Universitaria

¡Conéctate aquí!

1 al 31 de agosto

Pre-Inscripción Individual Copa Navidad 2024

Pre-inscripción al evento.

Dirigido a: Administrativos y Docentes

¡Inscríbete aquí!

Arte y Cultura

15 de agosto

ExpresARTE

Un escenario para despertar y potenciar la creación literaria tomando como inspiración los lineamientos de inclusión de la Universidad Católica de Colombia.

Dirigido a: Estudiantes Pregrado y Posgrado

15 de agosto

Karaoke

Agosto 6

Sede 4 (Cafetería) - 5:00 p.m.

Agosto 21

Sede El Claustro (Cafetería) - 12:00 m.

Dirigido a: Comunidad Universitaria

15 de agosto

Respiración con el diafragma

Acercar a los interesados en conocer la técnica básica en los procesos del canto.

Actividad virtual - 8:00 p.m.

Dirigido a: Comunidad Universitaria