



# AGENDA BIENESTAR

Del 1 al 31 de octubre de 2024

## Pastoral y Capellanía

5 de octubre

### Celebración de Confirmaciones

Nuestros estudiantes vivirán la maravillosa experiencia de recibir el Espíritu Santo. La ceremonia será presidida por Monseñor Julio Solórzano vicario episcopal.

Capilla Sede El Claustro - 11:00 a.m.

Dirigido a: Estudiantes y familias

23 de octubre

### VIII Foro de Bioética

El Departamento de Humanidades y la Pastoral Universitaria, invitan a participar en el VIII Foro de Bioética y Familia.

Sede El Claustro - Auditorio Paraninfo  
12:00 m. a 2:00 p.m.

Dirigido a: Comunidad Universitaria

¡Inscríbete aquí!

4 de octubre

### Festividad de Nuestra Señora del Rosario

Invitamos a participar de la Festividad de Nuestra Señora del Rosario a la cual está consagrada nuestra universidad.

Capilla Sede El Claustro

Programa:

11:00 a.m. Rezo del Santo Rosario  
12:00 p.m. Solemne Eucaristía

Dirigido a: Comunidad Universitaria

26 de octubre

### Convivencia 25 años Pastoral

Queremos celebrar con todas las personas que han hecho parte de esta historia en un día de convivencia y recreación.

Chía - Sede La Caro  
7:00 a.m. - 12:00 m.

Dirigido a: Estudiantes, egresados, docentes y administrativos.

¡Inscríbete aquí!

## Gestión y Promoción de la Salud

16 de octubre

### Alternativas de movilidad seguras en Bogotá

Participa en un taller de mecánica básica para bicicletas.

Sede 4 - 11:00 a.m. a 1:00 p.m.

Dirigido a: Comunidad Universitaria

Octubre

### Conecta con tus emociones

Tu salud emocional es importante. Si quieres saber cómo reconocer tus emociones puedes ingresar y realizar el curso virtual que tiene la Secretaría de Salud para ti y conocer como activar rutas de atención, dispuestas para ti.

Se realiza virtual, con previa inscripción.

Dirigido a: Comunidad Universitaria

¡Conéctate aquí!

23 de octubre

### Consulta alimentación saludable

Consulta privada gratuita de alimentación nutricional. Inscripción en puntos de primeros auxilios de la sede 4 y Carrera 13.

Primeros auxilios - Sede Carrera 13  
10:00 a.m. a 2:00 p.m.

Dirigido a: Estudiantes Pregrado y posgrado

## Convivencia e Inclusión

Octubre

### XV Foro por la vida Interculturalidad e Inclusión

Espacio académico para abordar interdisciplinariamente avances, retos y propuestas alrededor del tema de esta edición. Invitado: Universidad de Johannesburgo

Auditorio Sede Las Torres

23 de octubre - De 11:00 a.m. a 1:00 p.m.

24 de octubre - De 4:00 p.m. a 6:00 p.m. y de 8:00 p.m. a 10:00 p.m.

Dirigido a: Estudiantes Pregrado

## Deportes Recreación y Actividad Física

26 de octubre

### Recorrido Fantasmagórico por la Candelaria

Participa en un recorrido que busca revelar los misterios del centro histórico de Bogotá, recorre sus calles frías, nubladas y silenciosas, llenas de historias para muchos escalofrantes.

La Candelaria

Dirigido a: Estudiantes Pregrado y Posgrado

¡Inscríbete aquí!

17 y 18 de octubre

### Torneo Virtual de Ajedrez

Dirigido a: Estudiantes Pregrado

¡Conéctate aquí!

Octubre

### Torneo Interfacultades Olimpiadas Católicas 2024-3

Estudiantes de los diferentes programas en las disciplinas de: Fútbol sala - Masculino, Ajedrez - Mixto, Tenis de mesa - Mixto, Voleibol cuartetos - Mixto, Baloncesto Tríos - Mixto.

Canchas Múltiples de la U.

Dirigido a: Estudiantes Pregrado

26 de octubre

### Sábado Recreodeportivo

Contamos con deportistas de los diferentes grupos representativos de la universidad.

Chía - Sede La Caro

Dirigido a: Estudiantes Pregrado

## Arte y Cultura

17 y 19 de octubre

### Festival Teatro del Terror

Participa en este espacio donde pondrás a prueba tus mayores miedos.

Sede El Claustro - Auditorio Paraninfo  
Jueves 17 de 6:00 p.m. a 8:00 p.m.  
Sábado 19 de 1:00 p.m. a 3:00 p.m.

Dirigido a: Comunidad Universitaria

Octubre

### Karaoke

Actividad de integración.

2 de octubre, sede El Claustro - 12:00 p.m.  
23 de octubre, sede 4 - 12:00 p.m.

Dirigido a: Comunidad universitaria

Octubre

### Semana de la Interculturalidad

Semana de la interculturalidad y la inclusión.

Auditorio Sede Las Torres

23 de Octubre

De 6:00 p.m. a 8:00 p.m. y de 8:00 p.m. a 10:00 p.m.

24 de Octubre

De 8:00 p.m. a 10:00 p.m.

26 de Octubre

Cine Club - Auditorio Paraninfo

Dirigido a: Comunidad Universitaria

28 de octubre

### Inauguración de la Sala de exposiciones

Espacio diseñado para mostrar y exhibir obras de arte, una manera para exponer el talento universitario de la Católica en cuanto artes plásticas se refiere.

Sede El Claustro - Salón Blanco (ARTE Y CULTURA) - 12:00 p.m.

Dirigido a: Comunidad Universitaria

Octubre

### Exposición del mes y conversatorio con el artista

Artista invitado: Sección de Museos de la Universidad Militar.

Sede El Claustro

Dirigido a: Comunidad Universitaria

24 de octubre

### Actividad virtual

Aproximación al puntillismo; pintando un árbol - Nivel principiante.

2:00 p.m. - 3:00 p.m.

Dirigido a: Comunidad Universitaria

¡Conéctate aquí!

24 de octubre

### Actividad virtual

Inicios y principios básicos en la batería.

4:00 p.m.

Dirigido a: Comunidad Universitaria

¡Conéctate aquí!

1 de octubre

### Actividad virtual

Descubre el encanto de la Tuna.

10:00 a.m. - 11:00 a.m.

Dirigido a: Comunidad Universitaria

¡Conéctate aquí!