

AGENDA BIENESTAR

Del 1 al 31 de julio de 2025



UNIVERSIDAD CATÓLICA
de Colombia
Vigilada Mineducación

Pastoral y Capellanía

10 de julio

Liberación del Corazón

El área de Pastoral y Capellanía invita al personal de servicios generales a participar en este taller de perdón y libertad interior.

Sede 4 - Salón 813
11:00 a.m.

Dirigido a: Personal de servicios generales

11 de julio

Retiro Espiritual: "El Espíritu Santo, la fuerza y ternura de Dios"

Encuentro de oración y reflexión dirigido al personal administrativo.

Sede Chia - La Caro
7:00 a.m.

Dirigido a: Administrativos

Convivencia e Inclusión

21 al 26 de julio

Inducción a estudiantes nuevos

Convivencia e Inducción da la bienvenida a los estudiantes de primer ingreso con un espacio informativo y de integración a la vida universitaria.

Centro de convenciones

Dirigido a: Estudiantes Pregrado

Deportes Recreación y Actividad Física

Del 1 al 31 de Julio

Pausas Activas

Se dará continuidad al programa de pausas activas con el área administrativa y de servicios generales.

Sedes: El Claustro, Las Torres, Carrera 13, Sede 4 y cancha multiple.

Dirigido a: Comunidad Universitaria

3 de julio

Taller primer Respondiente en salud

Capacitación práctica con certificación por parte de la Secretaría Distrital de Salud para docentes del área, enfocada en la atención de emergencias.

Sede El Claustro - Auditorio Paraninfo
7:00 a.m. a 5:00 p.m.

Dirigido a: Docentes de Bienestar

Julio

Gimnasio

Estudiantes, docentes y administrativos podrán acceder sin costo al gimnasio de la Universidad Católica de Colombia. Un espacio pensado para promover la actividad física, el bienestar integral y la calidad de vida.

Del 16 de Junio al 18 de Julio

Dirigido a: Comunidad Universitaria

¡Inscríbete aquí!

5 de julio

Torneo Egresados

Inicio del torneo en las modalidades de baloncesto, fútbol sala, voleibol y ultimate.

Diferentes escenarios dispuestos por la organización.

Dirigido a: Egresados

21 de julio

Feria de Bienestar

Docentes del área brindarán información sobre los grupos y talleres disponibles para estudiantes de primer semestre.

Sede El Claustro

Dirigido a: Estudiantes Pregrado

1 al 12 de julio

Programa Delfin

Actividades de integración como clases grupales, caminatas y talleres dirigidas a estudiantes de otras regiones.

Diferentes escenarios de la Universidad

Dirigido a: Estudiantes de internacionalización

28 de Julio

Iniciación entrenamientos

Inicio de entrenamientos con los estudiantes inscritos en la feria de Bienestar.

Diferentes escenarios de la Universidad

Dirigido a: Estudiantes de Pregrado

Arte y Cultura

2 de julio

Karaoke: Programa Delfin

Espacio de integración y recreación para estudiantes internacionales del Programa Delfin, como parte de su experiencia cultural en la Universidad.

Salón 813 - Sede 4
3:00 a 5:00 p.m.

Dirigido a: Estudiantes del Programa Delfin

10 de julio

Cineforo: Programa Delfin

Proyección y diálogo sobre temas relevantes con los estudiantes internacionales del Programa Delfin, promoviendo el intercambio académico y cultural.

Auditorio Las Torres
2:00 a 5:00 p.m.

Dirigido a: Comunidad Universitaria

22 de julio

Despedida - Fiesta Programa Delfin

Encuentro de cierre para celebrar la experiencia de los estudiantes del Programa Delfin, reconociendo su participación y vivencias durante la estancia.

Salón 813 - Sede 4
2:00 a 5:00 p.m.

Dirigido a: Estudiantes del Programa Delfin

10 de Junio - 30 de Julio

Exposición - 100 años de la Vorágine

Muestra artística a cargo de Sol Rodríguez, ganadora de la Beca de Creación e Investigación 2024, con el proyecto Reimaginando La vorágine, 100 años después.

Salón Blanco - Sede El Claustro

Dirigido a: Estudiantes del Programa Delfin

Julio

Talleres / Arte Terapia

Sesiones vivenciales para explorar y expresar emociones a través del arte, fortaleciendo el bienestar emocional y creativo.

Sede El Claustro
Con articulación de las dependencias.

Dirigido a: Estudiantes del Programa Delfin

¡BIENESTAR
CONTIGO!

