

Pastoral y Capellanía

Septiembre

Workshop Autocuidado emocional. La importancia de ESTAR BIEN

Espacio de reflexión con herramientas psicológicas. Cuatro sesiones del 4 al 25 de septiembre 2:00 p.m. Salón 603 sede 4

Dirigido a: Comunidad Universitaria

¡Inscríbete aquí!

27 de septiembre

Retiro Espiritual para Estudiantes

Un espacio de silencio para fortalecerse y reencontrarse con Dios y con uno mismo.

7:00 a.m. a 4:00 p.m. - Sede La Caro

Dirigido a: Estudiantes de pregrado y posgrado

¡Inscríbete aquí!

24 de septiembre

Foro de Bioética y Familia

¡Participa! De 6:00 p.m. a 8:00 p.m. - Salón Paraninfo

Dirigido a: Comunidad Universitaria

¡Inscríbete aquí!

Septiembre

Proyección social "Aguapanelazo pal' hermano"

30 de septiembre y 1º de octubre. Dos opciones de horario 9:00 a.m. a 11:00 a.m. y de 11:00 a.m. a 1:00 p.m.

Dirigido a: Estudiantes de pregrado

Más información pastoral@ucatolica.edu.co

Todos los miércoles

Club del Rosario

Espacio para profundizar en la fe, la oración y la reflexión sobre la Virgen María.

2:00 p.m. a 3:00 p.m. - Salón azul, sede El Claustro

Dirigido a: Comunidad Universitaria

¡Inscríbete aquí!

Inicia martes 16 de septiembre

Rise up "Líderes creativos y de corazón fuerte"

Espacio de formación, crecimiento y reflexión.

3:00 p.m. - Sala Biblioteca Sede 4

Dirigido a: Comunidad Universitaria

¡Inscríbete aquí!

Septiembre

Mes de la Palabra: Pildoras Espirituales en las oficinas

Oficinas y Facultades - Durante todo el mes.

Dirigido a: Comunidad Universitaria

Gestión y Promoción de la Salud

20 de septiembre

Jornada de donación de sangre y estrategias Más Bienestar

10:00 a.m. a 1:00 p.m. - Sede 4

Dirigido a: Comunidad Universitaria

23 de septiembre

Taller movilidad segura

Uso seguro de la bicicleta con orientaciones técnico-mecánicas.

11:00 a.m. a 1:00 p.m. - Sede 4

Dirigido a: Comunidad Universitaria

23 de septiembre

Jornada de donación de Sangre Cruz Roja

11:00 a.m. a 6:00 p.m. - Sede El Claustro

Dirigido a: Comunidad Universitaria

29 de septiembre

Bienestar es Salud para todos/as

Se realizará un tamizaje de riesgo metabólico, durante toda la jornada de atención.

Puntos de primeros auxilios sede El Claustro, Carrera 13 y Sede 4.

Dirigido a: Comunidad Universitaria

2da. y 3ra. semana de septiembre

Socialización Poliza estudiantil HDI Seguros para pregrado

Entrega del sticker de póliza estudiantil.

7:00 a.m. y a las 6:00 p.m en los torniquetes. Sede El Claustro, sede 4 y sede Carrera 13.

Dirigido a: Estudiantes de Pregrado

Convivencia e Inclusión

Septiembre

Podcast afectividad y vínculos

En el mes del amor y la amistad, el podcast abordará las relaciones afectivas y los vínculos que contribuyen a construir nuestra mejor versión.

Dirigido a: Estudiantes Pregrado

Septiembre

Foro por la vida: interculturalidad e inclusión

En alianza con la Universidad de Johannesburgo para abordar la riqueza de la interculturalidad, la diversidad y la inclusión.

Auditorio Las Torres

24 de septiembre

9:00 a.m. a 1:00 p.m. y 6:00 p.m. a 8:00 p.m.

25 de septiembre

4:00 p.m. a 8:00 p.m.

Dirigido a: Comunidad Universitaria

26 de septiembre

Encuentro de representantes

Para trabajar temas de convivencia y liderazgo. Sede La Caro.

Dirigido a: Estudiantes de Pregrado

10 de septiembre

Formación delegados y coordinadores

Sensibilización de los delegados de bienestar en temas relacionados con la diversidad.

Dirigido a: Profesores

24 de septiembre

3er Encuentro de Familia - Crecer juntos

Galaxias emocionales en los jóvenes.

6:00 p.m. -7:00 p.m.

Dirigido a: Comunidad universitaria

¡Conéctate aquí!

Deportes Recreación y Actividad Física

4 y 5 de septiembre

Torneo Interuniversitario de Ajedrez

En articulación con el grupo universitario Los Cerros se realizará el Torneo de Ajedrez Interuniversitario.

Desde las 8:00 a.m. - Auditorios Sede 4

Dirigido a: Comunidad Universitaria

27 de septiembre

Sábado Recreodeportivo

Entrenamientos y actividades deportivas junto a las selecciones representativas.

Sede La Caro

Dirigido a: Estudiantes Pregrado y Posgrado

27 de septiembre

Caminata Ecológica

En compromiso con el cuidado ambiental, se realizarán recorridos ecológicos que promueven la conciencia y la preservación del entorno.

Sendero de Bogotá

Dirigido a: Estudiantes Pregrado y Posgrado

¡Inscríbete aquí!

Septiembre

Pausas Activas en el aula

Promueve hábitos de vida saludable en estudiantes, docentes, administrativos y personal de servicios generales.

Dirigido a: Estudiantes Pregrado y Posgrado

Septiembre

Olimpiadas Católicas

Interacción entre pares en diversas disciplinas deportivas como fútbol sala, baloncesto 3x3, voleibol, fútbol tenis, tenis de mesa y ajedrez.

Dirigido a: Estudiantes Pregrado y Posgrado

4 de septiembre

Torneos liga universitaria de video juegos E-Sport

Contenido virtual que promueve el aprovechamiento del tiempo en los videojuegos.

Plazoleta #1 Samsung

Dirigido a: Estudiantes Pregrado y Posgrado

Arte y Cultura

24 y 25 de septiembre

Foro por la vida - Interculturalidad e inclusión

Promueve el respeto por la diversidad cultural y la inclusión social.

Auditorio Las Torres

Dirigido a: Comunidad Universitaria

Del 25 de agosto al 25 de septiembre

Concurso Expresarte

"Laudato Si: Voces por la Casa Común", una invitación a expresar mediante cuentos.

Lugar virtual / Premiación en Octubre

Dirigido a: Comunidad Universitaria

24 de septiembre

Lectura a varias voces sobre la amistad

Encuentro Literario - Club de Lectura.

4:00 p.m. - Salón Blanco

Dirigido a: Comunidad Universitaria

11 de septiembre

"Porque los amigos se respetan y se cuidan" - Arte y amigos

Experiencia artística que invita a explorar la amistad mediante la creación plástica.

11:00 a.m. - 1:00 p.m. - Salón Blanco

Dirigido a: Comunidad Universitaria

12 de septiembre

Aprendiendo a compartir

Actividad de relajación y meditación para conectar con la amistad.

9:00 a.m. - Salón 05

Dirigido a: Comunidad Universitaria

Septiembre

Exposición "En obra Negra"

Inspirada en el paisaje de Samacá (Boyacá) tras la explotación minera.

Todo el día - Salón 05

Dirigido a: Comunidad Universitaria