

XV CONGRESO INTERINSTITUCIONAL DE ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS

Con entusiasmo y compromiso, extendemos la invitación a participar en el XV Congreso Interinstitucional de Estudiantes Universitarios, un espacio de encuentro académico que desde hace más de una década ha promovido el diálogo, la reflexión crítica y la construcción colectiva de propuestas frente a los grandes retos que enfrentan nuestras sociedades.

Este Congreso ha sido concebido como un escenario para que las voces estudiantiles se reconozcan como protagonistas en el debate académico y social, aportando ideas y visiones frescas que contribuyan a pensar de manera innovadora los caminos de transformación de nuestras comunidades y entornos.

A lo largo de su historia, este evento ha reunido a estudiantes de universidades nacionales e internacionales, consolidándose como un espacio interinstitucional en el que convergen diferentes disciplinas, contextos y realidades. Esa diversidad ha sido su mayor riqueza, pues permite contrastar experiencias y abrir horizontes compartidos de comprensión y acción.

Bajo la línea central “Persona, Educación y Sociedad”, cada edición del Congreso aborda un tema de especial relevancia para el presente y el futuro de las juventudes. Este año, el enfoque se dirige hacia un asunto que nos toca a todos: la salud mental y el desarrollo emocional como pilares fundamentales para la vida universitaria y ciudadana.

Nuestra finalidad es abrir un espacio donde los estudiantes no solo puedan presentar sus reflexiones y propuestas académicas, sino también reconocer la importancia de cuidar la dimensión emocional como parte integral de su formación. Con ello, reafirmamos la convicción de que educar no es únicamente transmitir conocimiento, sino también acompañar procesos humanos que hagan posible la plenitud personal y social.

La salud mental se ha convertido en uno de los temas más urgentes de nuestro tiempo. El estrés académico, las presiones sociales y la incertidumbre del futuro son factores que

inciden directamente en el bienestar de los jóvenes. Este Congreso propone hacer de estos desafíos una oportunidad para repensar la universidad como espacio de cuidado, apoyo mutuo y crecimiento integral.

El desarrollo emocional es, además, un componente basilar para el aprendizaje y la convivencia. Fortalecer habilidades socioemocionales como la empatía, la resiliencia, la gestión de emociones o la comunicación asertiva es indispensable para construir comunidades más solidarias, inclusivas y comprometidas con el bien común.

Durante el evento, se presentarán ponencias de estudiantes en sesiones presenciales, virtuales e híbridas, donde se abordarán preguntas referidas a la persona, la educación y la sociedad; así mismo, el congreso de este semestre nos permitirá abordar preguntas entorno a ¿cómo integrar la salud mental en la vida universitaria?, ¿qué papel juega la educación en la formación emocional de los estudiantes?, ¿de qué manera podemos transformar nuestras instituciones en entornos de bienestar y esperanza?

Queremos que este Congreso sea un espacio donde cada estudiante se reconozca como parte de una comunidad que lo escucha, lo acoge y lo inspira. El encuentro entre pares será la oportunidad para compartir experiencias, narrar historias y visibilizar iniciativas que, desde lo académico y lo humano, apuntan a mejorar la calidad de vida en nuestras universidades y sociedades.

Te invitamos a ser parte activa de este XV Congreso Interinstitucional de Estudiantes Universitarios. Tu participación es vital para que juntos construyamos propuestas innovadoras, humanas y transformadoras. Porque hablar de salud mental y desarrollo emocional es hablar del presente y futuro de nuestras comunidades educativas, y es también abrir caminos para una sociedad más justa, solidaria y profundamente humana.

EJES TEMÁTICOS

- Persona Reflexiones sobre la formación integral, la construcción del proyecto de vida y la identidad en el marco de los desafíos contemporáneos. Se busca resaltar la importancia de la dignidad humana y el sentido de ser joven universitario hoy.
- Sociedad Análisis de los retos sociales actuales: desigualdad, inclusión, participación ciudadana y cultura de paz. Este eje invita a repensar el papel de los estudiantes como agentes de transformación en sus comunidades y territorios.
- Educación Debates sobre la universidad como espacio de innovación, inclusión y acompañamiento humano. Aquí se reflexiona sobre cómo los procesos educativos fortalecen no solo el conocimiento académico, sino también las competencias para la vida.
- Investigación Propuestas y experiencias investigativas que, desde la mirada estudiantil, aporten nuevas perspectivas a los problemas sociales, culturales y humanos. Este eje promueve el espíritu investigativo como motor de cambio y creatividad.
- Salud Mental Espacio para abordar la importancia del cuidado emocional en la vida universitaria. Se discutirán estrategias de afrontamiento, prevención y acompañamiento frente a problemáticas como el estrés, la ansiedad y la depresión en los jóvenes.
- Desarrollo Emocional Reflexión sobre las habilidades socioemocionales necesarias para la vida: resiliencia, empatía, gestión de emociones y comunicación asertiva. Este eje resalta cómo el fortalecimiento emocional potencia la convivencia y el aprendizaje.

INDICACIONES GENERALES DE PARTICIPACIÓN

- Podrán participar estudiantes de pregrado y posgrado, de manera individual o en grupos de máximo tres integrantes.
- Las ponencias deberán estar avaladas por un profesor o investigador de la universidad que representa al estudiante.
- El tiempo máximo de presentación será de 15 minutos.
- Los resúmenes de ponencias deben presentarse en formato Word, máximo 300 palabras, letra Times New Roman 12, interlineado 1.5, siguiendo las normas de citación APA 7.ª edición.

- Cada propuesta deberá incluir: título, eje temático, autores con datos de contacto, universidad de procedencia y aval del docente.
- El plazo para el envío de resúmenes será hasta el 15 de octubre de 2025.
- La notificación de ponencias aceptadas se realizará el 20 de octubre de 2025.
- El envío de resúmenes se realizará a través del formulario en línea: [\[enlace al formulario\]](#).
- Para cualquier inquietud, puede comunicarse al correo: humanidades@ucatolica.edu.co.