

Cronograma de Actividades de Bienestar Universitario para Administrativos y Profesores 2026-1



Programación presencial de enero - junio

TIPOLOGÍA	ACTIVIDAD	MES DE INICIO	MES DE FINALIZACIÓN	LUGAR
-----------	-----------	---------------	---------------------	-------

Convivencia e Inclusión

Taller/actividad de formación	Aprender a Convivir: Herramientas de Perdón y Reconciliación	Abril	Junio	Sede 4
Taller/actividad de formación	Eneagrama: Mapa de consciencia para la convivencia	Febrero	Abril	Sede 4
Taller/actividad de formación	PODCAST "Conversa y Conecta"	Marzo	Junio	Comunicaciones
Concurso	Diciendo y haciendo	Febrero	Junio	Bienestar Universitario - Sede El Claustro

Arte y Cultura

Evento en auditorio	Lanzamiento Festival de Música Sacra de Teusaquillo	Febrero	Febrero	Auditorio Paraninfo - Sede El Claustro
Evento en espacio abierto	Exposición "SINGULARIDADES" David Santiago Narváez Casas	Febrero	Febrero	Salón blanco - Sala de exposiciones
	Elvia Isabel Casas			
Evento en auditorio	Festival de Danzas - Cruce de caminos	Mayo	Mayo	Centro de Convenciones - Sede 4
Evento en espacio abierto	Complementariedad (Mujer y hombre como celebración)	Marzo	Marzo	Salón de los espejos - Sede El Claustro
Evento en espacio abierto	Exposición Mujeres artistas colombianas.	Marzo	Marzo	Salón blanco - Sala de exposiciones Sede El Claustro
Evento en espacio abierto	Concurso literario internacional - "Escribamos la casa común"	Marzo	Marzo	Virtual
Evento en espacio abierto	Feria ECO FERIA SOSTENIBLE	Abril	Abril	Plazoleta Samsung - Sede El Claustro
Evento en auditorio	Lanzamiento de la colección Pretextos (FILBO) - Donde aún respira el planeta / Cuentos y poemas para imaginar otros futuros	Abril	Abril	Feria del Libro (Corferias)
Evento en auditorio	ENCUENTRO Y FORO (Humanidades y Bienestar Universitario)	Abril	Abril	Centro de Convenciones
Evento en auditorio	YOGA EN LA U	Enero	Marzo	Salón de los espejos
Evento en espacio abierto	III Exposición	Abril	Abril	Salón Blanco - Claustro

Deportes Recreación y Actividad Física

Encuentro con la naturaleza	Caminata Ecológica	Febrero	Febrero	Escenarios dispuestos por el Instituto
Encuentro con la naturaleza	Caminata Ecológica	Marzo	Marzo	Escenarios dispuestos por el Instituto
Encuentro con la naturaleza	Caminata Ecológica	Abril	Abril	Escenarios dispuestos por el Instituto
Encuentro con la naturaleza	Caminata Ecológica	Mayo	Mayo	Escenarios dispuestos por el Instituto
Evento en espacio abierto	Torneo de funcionarios-docentes	Mayo	Mayo	Escenarios Universidades
Evento en auditorio	Torneo Interuniversitario de Ajedrez	Abril	Abril	Auditorio Sede 4

Pastoral y Capellanía

Evento en auditorio	Celebraciones Eucarísticas lunes, miércoles, jueves y viernes	Enero	Junio	Capilla sede 4 - Salón Azul Sede El Claustro
Evento en auditorio	Atención Personalizada y Asesoría Espiritual	Enero	Junio	Oficina de Pastoral
Taller/actividad de formación	Bendición en las dependencias	Febrero	Marzo	Oficinas y facultades
Campaña con preinscripción	Inscripción a las catequesis de Primera Comunión y Confirmación	Febrero	Febrero	Oficina de Pastoral
Evento en espacio abierto	Miércoles de Ceniza	Febrero	Febrero	Sedes de la Universidad
Actividad mediada por tecnología	Charla: "Los beneficios de dar y recibir perdón"	Febrero	Febrero	Actividad mediada por tecnología
Evento en espacio abierto	Campaña de solidaridad " Pan Compartido"	Febrero	Marzo	Facultades
Actividad mediada por tecnología	Campaña "Confesatón"	Febrero	Marzo	Capilla sede 4 - Salón Azul Claustro
Evento en auditorio	Club del Rosario	Febrero	Mayo	Salón Azul Sede El Claustro
Evento en auditorio	Exposición del Santísimo Sacramento (todos los jueves)	Febrero	Junio	Capilla Sede 4
Taller/actividad de formación	Retiro Espiritual para Directivos y Docentes	Marzo	Marzo	Sede La Caro
Evento en auditorio	Eucaristía Aniversario de la Universidad	Marzo	Marzo	Salón 813 Sede 4
Taller/actividad de formación	Catequesis de Primera Comunión y Confirmación	Marzo	Mayo	Actividad mediada por tecnología
Taller/actividad de formación	Santo Rosario por dependencias	Mayo	Mayo	Oficinas y facultades
Actividad mediada por tecnología	Campaña "Flores a la Virgen"	Mayo	Mayo	Actividad mediada por tecnología
Evento en auditorio	Santa Eucaristía en honor a la Virgen de Fátima	Mayo	Mayo	Salón 813 Sede 4
Salida extramural	Peregrinación al Santuario de Nuestra Señora de Chiquinquirá	Mayo	Mayo	Santuario de Nuestra Señora de Chiquinquirá - Boyacá
Taller/actividad de formación	Taller formativo para personal de Servicios Generales	Junio	Junio	Salón 813 Sede 4

Gestión y Promoción de la Salud

Evento en espacio abierto	Inducción Promoción Oportunidades en Salud Talento Humano	Febrero	Junio	Sede Torres
Evento en espacio abierto	Actividades de Promoción Movilidad Sostenible Secretaría de Movilidad, Transmilenio Metro Bogotá y Universidad Católica de Colombia	Enero	Junio	Sede 4, Sede El Claustro y Sede Carrera 13
Evento en espacio abierto	Jornadas de Salud físico y emocional. Acciones promocionales de la Salud Más Bienestar a la U. Interinstitucionales	Enero	Julio	Sede 4, Sede El Claustro y Sede Carrera 13
Actividad mediada por tecnología	Socialización de la Sala Amiga de la Lactancia Materna, Taller Sala de lactancia Materna.	Febrero	Julio	Acceso presencial y Remoto - Sala de lactancia Materna